

令和5年5月(皐月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操



	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	トランプポーリング 目と手の協調運動	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	選択活動 個々に自己表現
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	もも上げ大相撲 下肢筋力向上
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	言葉組み立て・体操 全脳的活動	缶つみゲーム 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	トランプポーリング 目と手の協調運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	土支田デイバッチングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	缶つみゲーム 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	29日	30日	31日	<p>【端午の節句に柏餅が食べられるようになったのは？】 江戸時代からと言われています。柏の木の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないので、新芽を子供、古い葉を親に見立て「家が絶えない」「子孫繁栄」と結び付けたそうです。</p>		
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上			
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	トランプポーリング 目と手の協調運動			
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★お誕生日会を17(水)・18(木)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。		
午後						