

令和5年6月(水無月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の雑学【あじさいは日本から広がった！】 日本にもともと自生していたガクアジサイがその母種です。それが西洋で品種改良され、より色鮮やかになったものが普段よく目にするあじさいなのです。			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後				傘袋飛行機 目と手の協調運動	傘袋飛行機 目と手の協調運動	傘袋飛行機 目と手の協調運動
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	選択活動 個々に自己表現	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	運動会練習	運動会練習	運動会練習
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	高松幼稚園と交流会	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳トレ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	運動会 	運動会 	運動会
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現	
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★お誕生日会を15(木)・16(金)・19(月)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
午後						