

令和5年12月(師走)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>クリスマス会 21日(木)バンド演奏♪(オリオン) 22日(金)バンド演奏会(オバンド) 23日(土)ゴスペル演奏会♪ (ジョイフルクローバー) 振替利用、臨時利用お待ちしております♪</p>				<p>★今月のイベント★ 16日(土)読み聞かせ(水口さん) 26日(火)ドシダオールスターズ</p>	
午前 (効果・効能)	クリスマス会				1日	2日
午後 (効果・効能)					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
	4日	5日	6日	7日	8日 お誕生会	9日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	ちぎり紙 脳の活性化・集中力向上
	11日 お誕生会	12日	13日	14日	15日	16日
午前 (効果・効能)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	読み聞かせ (水口さん)
午後 (効果・効能)	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	Xmas会	Xmas会	Xmas会
午後 (効果・効能)	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	吹奏楽演奏会	バンド演奏会	ゴスペル演奏会
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前 (効果・効能)	Xmas音楽たまり♪	脳トレ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	Xmasプレゼントホイ	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	選択活動 個々に自己表現	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦
	<p>★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★20(水)・21(木)・22(金)はゆず湯,21(木)・22(金)・23(土)はXmas会 28(木)・29(金)・30(土)は紅白歌合戦を行います。お楽しみに!</p>			<p>今月の雑学【日本で初めてのクリスマスは?】 1874年実業家でクリスチャンの原胤昭(たねあき)が築地の女学校で クリスマス祭を催しました。当時サンタクロースのルックスまでは 認知されていなかった為、登場したサンタクロースは袴・ちょんまげ・ 日本刀という、いかにも和風なスタイルだったそうです。</p>		