

令和6年5月(皐月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	～振替利用・臨時利用お待ちしております～		1日	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
午前 (効果・効能)	★ <b>今月のイベント</b> ★ 13日(月) ドシダオールスターズ♪ 		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	21日(火) 民謡演奏会♪ (愛和会様) 25日(土) 読み聞かせ (水口さん) 		🏆 トランプポーリング 🌟 目と手の協調運動	🏆 こいのぼりゲーム 🌟 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 こいのぼりゲーム 🌟 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 こいのぼりゲーム 🌟 上肢運動と体幹バランス向上
	6日 振替休日	7日	8日	9日	10日	11日
午前 (効果・効能)	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	選択活動 個々に自己表現	🏆 トランプポーリング 🌟 目と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	13日	14日	15日 お誕生会	16日	17日	18日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後 (効果・効能)	🎸 ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	🎨 絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 土支田デイバッシングセンター 🌟 上肢運動と体幹強化運動	🏆 土支田デイバッシングセンター 🌟 上肢運動と体幹強化運動	📄 ちぎり紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 PKサッカー 🌟 座位バランス向上・下肢筋力増強
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前 (効果・効能)	脳トレ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	読み聞かせ (水口さん) 
午後 (効果・効能)	🏆 トランプポーリング 🌟 目と手の協調運動	🎵 民謡演奏会 	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	🏆 PKサッカー 🌟 座位バランス向上・下肢筋力増強	🚩 個々に自己表現
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後 (効果・効能)	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	
	 MOTHER'S DAY	5月4日(土)は菖蒲湯です。 🏆 の交換は3月末で終了させて頂きました。 		今月の雑学【金太郎飴なぜ金太郎の顔なの?】 桃太郎や浦島太郎ではなく、金太郎が選ばれたのは 当時の江戸では、金太郎が子供から大人までに愛される 人気キャラクターだったからです。金太郎は実在の人物で 平安時代の武士で源頼光に仕えた四天王の一人とされています。 		
	★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。					