

令和7年9月(長月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	言葉組み立て・体操 脳活性化と運動器機能向上	おせんべ焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動	清少納言パズル 全脳の活動
午後 (効果・効能)	 パグッティいただきまーす！ゲーム 座位バランス・上下肢筋力向上	 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	 サマーコンサート 座位バランス・上下肢筋力向上	 パグッティいただきまーす！ゲーム 座位バランス・上下肢筋力向上	 フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	北大泉幼稚園 交流会 	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	おせんべ焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動
午後 (効果・効能)	 フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	 民謡愛和会	ちぎり絵 脳活性化と手の巧緻性向上	フルート・ピアノ演奏会	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前 (効果・効能)	だいこんブラス	三味線演奏会	落語会	清少納言パズル 全脳の活動	缶つみゲーム 全脳の活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	 祝敬老会	 敬老会	 敬老会	 フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	 ベンチャーズ ギター演奏会
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前 (効果・効能)	脳トレ・体操 全脳の活動	ビンゴ・体操 全脳の活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	青木さんと ギターで歌おう 	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	調理クラブ・選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	フラメンコ 
	29日	30日	★敬老の日★ 15日(月) バンド演奏(だいこんブラス) 16日(火) 三味線演奏(藤本先生) 17日(水) 落語会(大泉落語研究会)  ★今月のイベント★ 3日(水) サマーコンサート 26日(金) ギター演奏会 20日(木) ベンチャーズ♪ 27日(土) フラメンコご披露 ～ 振替利用、臨時利用をお待ちしております♪ ～			
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上				
午後 (効果・効能)	書道 左右脳・小脳の活性化	読み語り・選択活動 個々に自己表現				

いつも
ありがとう



★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★チューリップカード  10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります。

★12日(金) 理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております。

★25日(木) 調理クラブでフレンチトーストアイスクリーム添えを作ります



9月生まれの有名人・偉人

伊藤博文 1841年9月2日

ドラえもん 2112年9月3日

氷川きよし 1977年9月6日

安倍晋三 1954年9月21日

