

令和7年10月(神無月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	今月のイベント 8日(水) 18日(土) 秋祭り 24日(金) こもれびコンサート 31日(金) ハロウィン		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	言葉組み立て・体操 脳活性化と運動器機能向上
午後			秋の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	秋の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動
	6日	7日	8日	9日 お誕生会	10日 お誕生会	11日 お誕生会
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	秋祭りゲーム 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全能的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	秋祭り 情動発散と全身運動	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	13日 スポーツの日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	言葉組み立て・体操 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	清少納言パズル 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	秋祭りゲーム 脳活性化と運動器機能向上
午後	秋の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	秋祭り
	20日	21日	22日	23日 理美容	24日	25日
午前	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	こもれびコンサート ピアノ演奏会	絵手紙 脳の活性化と集中力向上
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	清少納言パズル 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	缶つみゲーム 上肢・体幹運動	目玉すくい	
午後	選択活動 個々に自己表現	読み語り・選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	ちぎり絵 脳活性化と運動器機能向上	ハロウィン	

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。
☆チューリップカード10枚で皆勤賞のスタンプ一つ贈呈となります
☆10/23(木)理美容です。臨時・振替のお申込みお待ちしております。



10月生まれの有名人・偉人

ガンジー

ミレー

孫文

10月2日生まれ

10月4日生まれ

10月6日生まれ



振替・臨時利用お待ちしております。