

令和7年11月(霜月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	～振替利用・臨時利用お待ちしております♪～					1日
午前	★今月のイベント★ 11日（火）愛和会様による民謡のご披露あります！ 28日（金）ベンチャーズ ギター演奏会					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後						暁暁・蕾蕾ゲーム 座位バランス向上・下肢筋力増強
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動
午後	暁暁・蕾蕾ゲーム 座位バランス・上下肢筋力向上	暁暁・蕾蕾ゲーム 座位バランス・上下肢筋力向上	トランプボーリング 目と手の協調運動	トランプボーリング 目と手の協調運動	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	10日	11日 お誕生会	12日 理美容	13日	14日 お誕生会	15日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	民謡の会	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	選択活動 個々に自己表現	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	トランプボーリング 目と手の協調運動
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽玉とり 目と手の協調運動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	ピンポン de ポン 目と手の協調運動	ピンポン de ポン 目と手の協調運動	ちぎり紙 脳の活性化・集中力向上	ピンポン de ポン 目と手の協調運動
	24日 振替休日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	音楽玉とり 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動
午後	華道・選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	ベンチャーズ ギター演奏会	選択活動 個々に自己表現
★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★理美容は12日です。臨時・振替お待ちしております。 ★チューリップカード10枚で皆勤賞スタンプ1つ贈呈となります				11月生まれの偉人・有名人		
				7日 キュリー夫人： ラジウム、ポロニウムを発見しノーベル物理学賞を受賞する。		
				9日 野口英世： 梅毒の発見、細菌学者		
				15日 坂本龍馬： 大政奉還の立役者		
				26日 アームストロング： イギリスの発明家。水力発電機や水圧式起重機の発明		