



## 《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	<div>★今月のイベント★</div> 9日(金)10日(土)初詣 13日(火)ベンチャーズ 20日(火)民謡愛和会 ～振替利用・臨時利用お待ちしております♪～		謹賀新年 	休業日 	休業日 	休業日
午後						
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動	おせんべ焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動
午後	書き初め 左右脳・小脳の活性化	書き初め 左右脳・小脳の活性化	正月ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	正月ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	選択活動／外出 個々に自己表現	選択活動／外出 個々に自己表現
	12日	13日	理美容14日 お誕生会	15日 お誕生会	16日	17日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	正月ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	ベンチャーズ ギター演奏会	福釣りゲーム 目と手の協調運動	すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上	P Kサッカー 坐位バランス向上	すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	おせんべ焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成 季節の確認（見当識の保持）	カレンダー作成 季節の確認（見当識の保持）	カレンダー作成 季節の確認（見当識の保持）
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	民謡の会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	トランプボーリング 目と手の協調運動	福釣りゲーム 目と手の協調運動	福釣りゲーム 目と手の協調運動
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動
午後	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	選択活動 個々に自己表現	トランプボーリング 目と手の協調運動	書道 左右脳・小脳の活性化
午前	<div>★1月の誕生会★</div> 		・プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ・5日(月)・6日(火)・7日(水)は新年御膳です。お楽しみに！ ・理美容は14日です。臨時・振替お待ちしております ・チューリップカードは10枚集めたら皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります		1月の花 梅、椿、水仙、ろうばい、山茶花（さざんか） スイートピー（誕生花） 1月の誕生石 ガーネット（ザクロ石）＝友愛、真実	
午後					 	