

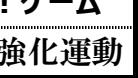
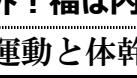
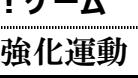
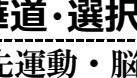
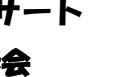
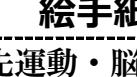
令和8年2月(如月) 月間予定表

《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操



土支田デイサービスセンター

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						
午後	 <p>3日(火)豆まき 13日(金)おやつ作り 18日(水)こもれびコンサート♪ ～振替利用・臨時利用お待ちしております♪～</p>	<p>★ 今月のイベント ★</p>				
午前	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動
午後	 <p>鬼は外！福は内！ゲーム 上肢運動と体幹強化運動</p>	 <p>鬼は外！福は内！ゲーム 上肢運動と体幹強化運動</p>	 <p>鬼は外！福は内！ゲーム 上肢運動と体幹強化運動</p>	 <p>ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上</p>	 <p>ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上</p>	 <p>ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上</p>
午前	9日	10日 お誕生会	建国記念日 11日 お誕生会	12日 お誕生会	13日	14日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	 <p>書道 左右脳・小脳の活性化</p>	 <p>書道 左右脳・小脳の活性化</p>	 <p>書道 左右脳・小脳の活性化</p>	 <p>華道・選択活動 手先運動・脳活性化</p>	 <p>華道・選択活動・調理クラブ 手先運動・脳活性化</p>	 <p>華道・選択活動 手先運動・脳活性化</p>
午前	16日	17日	18日	理美容	19日	20日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	 <p>一獲千金ゲーム 目と手の協調運動</p>	 <p>ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上</p>	 <p>こもれびコンサート ピアノ演奏会</p>	 <p>絵手紙 手先運動・脳活性化</p>	 <p>一獲千金ゲーム 目と手の協調運動</p>	 <p>一獲千金ゲーム 目と手の協調運動</p>
午前	天皇誕生日 23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	音楽組み立て・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	清少納言パズル 全脳的活動	清少納言パズル 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
午前	<p>・プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい ・2月生まれの方のお誕生会が10日(火)11日(水)12日(木)にあります ・13日(金)は庭で収穫したじゃがいもでおやつ作りをします ・19日(木)は理美容があります。お申込みお待ちしております ・チューリップカードは10枚集めたら皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります</p>				<p>～2月の誕生花～ チューリップ(思いやり・愛の告白) フリージア(友情・感謝・親愛) ～2月の誕生石～ アメジスト(誠実・調和・心の平和)</p>	
午後						