

令和8年5月(皐月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>今月のイベント</b> ♪臨時利用お待ちしております♪ 5/12(火)民謡の会(愛和会) 5/23(土)ギター演奏会(ヴェンチャーズ) 5/28(木)バラ園散歩 華道:18日(月) 19日(火) 20日(水) 理美容:13日(水)				1日	2日
午前 (効果・効能)					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後 (活動予定)					もも上げ大相撲	こいのぼりゲーム
	<b>4日 みどりの日</b>	<b>5日 こどもの日</b>	<b>6日 振替休日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	缶つまみゲーム 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (活動予定)	もも上げ大相撲	こいのぼりゲーム (菖蒲湯)	書道/選択活動	ちぎり絵/選択活動	音楽レクリエーション	絵手紙/ぬり絵
	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日 理美容</b>	<b>14日 お誕生会</b>	<b>15日 お誕生会</b>	<b>16日 お誕生会</b>
午前 (効果・効能)	缶つまみゲーム 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (活動予定)	書道/カレンダー	民謡演奏会 (愛和会)	ちぎり絵/ぬり絵	音楽レクリエーション	書道/ぬり絵/麻雀	カレンダー/ぬり絵
	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後 (活動予定)	ピラミッドゲーム	選択活動	こいのぼりゲーム	選択活動	ちぎり紙/カレンダー/麻雀	ギター演奏会 (ヴェンチャーズ)
	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後 (活動予定)	ちぎり絵/カレンダー	書道/カレンダー	絵手紙/カレンダー	バラ園/カラオケ/カレンダー	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム
ゴールデンウィーク 		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★5月5日(火)は菖蒲湯です。 ★選択活動内容(手工芸・脳トレ活動・ゲーム・ぬり絵・カレンダー作り・音楽レク)の中から提供させていただきます。				5月生まれの偉人 円山応挙:5/1 オードリー・ヘップバーン:5/4 小林一茶:5/5 チャイコフスキー:5/7 ナイチンゲール:5/12 瀬戸内寂聴:5/15 相田みつを:5/20 牧野富太郎:5/22 ジョン・F・ケネディ:5/29 土方歳三:5/31