

令和8年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操 

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	音楽レクリエーション	書道/塗り絵	傘袋飛行機	音楽レクリエーション	運動会予行 (いろいろリレー)	運動会予行 (バタ足ボール)
	8日	9日	10日	11日 理美容	12日	13日
午前 (効果・効能)	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	おせんべい焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動	おせんべい焼けたかな 上肢運動と目と手の協調運動
午後 (効果・効能)	PKサッカー	ちぎり絵	書道/塗り絵	絵手紙/ぬり絵	★ 運動会 ★	★ 運動会 ★
	15日	16日	17日	18日	19日	20日 お誕生会
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	書道/ぬり絵/脳トレ	絵手紙/ぬり絵	衣類購入会/カラオケ	PKサッカー	音楽レクリエーション	ちぎり絵
	22日 お誕生会	23日	24日	25日	26日	27日
午前 (効果・効能)	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	絵手紙/カレンダー	手工芸/麻雀/カレンダー	ちぎり絵	書道/カレンダー	手工芸/脳トレ/カレンダー	フラメンコ (ラカジャリスタ)
	29日	30日	今月のイベント			
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	6/17 衣類購入会ツアー 6/12.13 運動会 6/18.19.20華道 6/27ラカジャリスタ 6/11理美容 臨時でのご利用お待ちしております♪			
午後 (効果・効能)	ちぎり絵	ボーリング				6月生まれの偉人
		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい ★チューリップカード 10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります ★11日(水)は理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております				
					マリリンモンロー:6/1 犬養毅:6/4 徳川光圀(水戸黄門):6/10 川端康成:6/11 空海:6/15 太宰治:6/19 加藤清正:6/24 ガウディ:6/25 ヘレンケラー:6/27	