

令和8年7月(文月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・歌・呼吸法・笑いヨガ・機能向上体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			入浴機訓練体操	入浴機訓練体操	入浴機訓練体操	入浴機訓練体操
午後			書道/塗り絵	ちぎり絵	ストラックアウト	絵手紙/塗り絵
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操
午後	テーブルゲーム <small>言葉の組み立て/音楽の組み立て/他</small>	七夕2人でホイ!! 七夕ゲーム	ストラックアウト	書道/塗り絵	青木さんと ギターで歌おう♪	暁暁・蕾蕾ゲーム
	13日	14日	15日 理美容	16日	17日 お誕生会	18日
午前	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操
午後	ギター演奏会 (ヴェンチャーズ)	書道/塗り絵	ピアノ演奏会 高橋さん	音楽レクリエーション	絵手紙/塗り絵	ちぎり絵
	20日 海の日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操
午後	カレンダー/塗り絵	選択活動 <small>手工芸/カレンダー/脳トレ</small>	選択活動 <small>手工芸/カレンダー/脳トレ</small>	絵手紙/カレンダー	書道/カレンダー	こもれびコンサート ピアノ演奏会
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	入浴機能訓練体操	麻雀 入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	
午後	書道/塗り絵	音楽レクリエーション/麻雀	絵手紙/塗り絵	暁暁・蕾蕾ゲーム	ボーリング	

【今月より午前中の体操プログラムを一部、変更して提供させていただきます】

従来の(笑いヨガ)(呼吸法)に加え、食事、入浴、排せつ、歩行の各項目に特化したメニューを組み機能向上・維持を目的とした全体体操を週替わりで実施してまいります。

【今月のイベント】

7/10(金)青木さんとギターで歌おう♪ 7/13(月)ギター演奏会(ヴェンチャーズ) 7/15(水)ピアノ演奏会(高橋さん)

7/25(土)こもれびコンサート ※臨時でのご利用お待ちしております!

☆13~15日はソフトクリームの日☆冷たいソフトクリームで暑い季節を乗り切りましょう♪

★プログラムは当日変更になる場合がございます。

★チューリップカードは10枚で皆勤賞1つスタンプが押されます。

★15日(水)は理美容となります。※7月から理美容の料金が変更となっております。お申し込みの際は改めてご確認ください。

★今月の華道は20日(月)21日(火)22日(水)となっております。

★お誕生日会 17日(金)

