

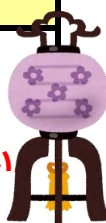
令和8年8月(文月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・歌・呼吸法・笑いヨガ・機能向上体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	【午前中の体操プログラム】 従来の（笑いヨガ）（呼吸法）に加え、食事、入浴、排せつ、歩行の各項目に特化したメニューを 組み機能向上・維持を目的とした全体体操を週替わりで実施してまいります。 【今月のイベント】8/19(水) 8/20(木) スイカ割りで夏を感じましょう♪ 11(火)・13(木)・15(土) お誕生日会 13(木)・14(金)・15(土) 華道 14(金) 理美容 18(火) 民謡の会（愛和会） 臨時でのご利用をお待ちしております♪					1日
午前						着脱機訓練体操
午後						魚釣りゲーム
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操
午後	ちぎり絵	魚釣りゲーム	 書道/塗り絵	 書道/塗り絵	絵手紙/塗り絵	音楽レクリエーション
	10日	お誕生日 11日 山の日	12日	 13日 お誕生日	 14日 理美容	 15日 お誕生日
午前	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操
午後	 書道/塗り絵	 書道/塗り絵	足でゆらゆら スマートボール	絵手紙/塗り絵	テーブルゲーム  (清少納言パズル/言葉の組み立て)	土支田バッティングセンター
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操
午後	選択活動 (手工芸/カレンダー/脳トレ)	 民謡の会 (愛和会)	スイカ割り 	スイカ割り 	音楽レクリエーション	ちぎり絵
	24日	 麻雀 25日	26日	27日	28日	29日
午前	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操
午後	土支田バッティングセンター	選択活動 (手工芸/カレンダー/脳トレ)	絵手紙/カレンダー	テーブルゲーム/カレンダー (絵合わせゲーム・他)	ちぎり絵/カレンダー	絵手紙/カレンダー
	31日					【8月生まれの偉人】 8/1: 金田正一 8/7: 司馬遼太郎 8/9: 黒柳徹子 8/11: 小林亜星 8/14: 桂歌丸 8/15: ナポレオン 8/22: みのもんた 8/24: 滝廉太郎 8/25: 笠置シズ子 8/26: マザーテレサ 8/27: 宮沢賢治 8/29: マイケルジャクソン 8/30: 国木田独歩 8/31: 大正天皇
午前	入浴機能訓練体操	★プログラムは当日変更になる場合がございます。 ★チューリップカードは10枚で皆勤賞1つスタンプが押されます。				
午後	テーブルゲーム (ビンゴ・音楽の組み立て・他)	※7月から理美容の料金に変更となっております。お申し込みの際は改めてご確認ください				