

令和8年9月(長月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・機能訓練体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1日	2日	3日	4日	5日	
午前		入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	
午後		ちぎり絵	絵手紙/塗り絵	ふらふらゴルフ	 書道/塗り絵	絵手紙/塗り絵	
	7日	8日 お誕生会	9日 お誕生会	理美容 10日 お誕生会	11日 お誕生会	12日	
午前	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	
午後	テーブルゲーム おせんべやけたかな/缶積み	 ギター演奏会 (ヴェンチャーズ)	ちぎり絵	絵手紙/塗り絵	ふらふらゴルフ	音楽レク	
	 14日 華道	 15日 華道	 16日 華道	17日	 18日	 19日	
午前	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	 敬老会	 敬老会	
午後	ちぎり絵	テーブルゲーム (ビンゴゲーム)	 書道/塗り絵	 ピアノ演奏会 (高橋さん)	三味線演奏会 (藤本先生) 	金管楽器 演奏会 	
	21日敬老の日	22日 国民の休日	23日秋分の日	24日	25日	26日	
午前	 敬老会	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	
午後	だいこんブラス演奏会 	選択活動 (手工芸/カレンダー/脳トレ)	ふらふらゴルフ	 書道/カレンダー	音楽レク	カレンダー/塗り絵	
	28日	29日	30日	 今月のイベント  8日(火) ヴェンチャーズ・ギター演奏会 17日(木) ピアノ演奏会 18. 19. 21日敬老会 29日(火) フラダンス披露 ～ 臨時利用をお待ちしております♪ ～			
午前	着脱機能訓練体操	着脱機能訓練体操	着脱機能訓練体操				
午後	 書道/カレンダー	 フラダンス (アザレア)	選択活動 (手工芸/塗り絵/脳トレ)				
いつも ありがとう 		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★チューリップカード 10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります。 ★10日(木) 理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております。 ★14.15.16日(月・火・水)は華道があります。※お申込みの方のみ ★8.9.10.11日 ☆お誕生日会☆			 9月生まれの有名人・偉人 伊藤博文 1841年9月2日 ドラえもん 2112年9月3日 氷川きよし 1977年9月6日 安倍晋三 1954年9月21日 		

