令和8年11月(霜月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・機能訓練体操　　《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2日	3日 文化の日	4日	5日	6日	7日
午前	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操
午後	絵手紙/塗り絵	トランプボウリング	ちぎり絵	秋の散歩/音レク	書道/塗り絵/麻雀	トランプボウリング
	9日	10日	11日	12日 理美容	13日	14日
午前	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	ふれあい演奏会 (北大泉幼稚園)	排せつ機能訓練体操
午後	ちぎり絵	音楽レクリエーション	ギター演奏会 (ヴェンチャーズ)	テーブルゲーム	選択活動 (手工芸①/塗り絵/麻雀)	バイオリン演奏会
	16日 お誕生日会	17日 お誕生日会	18日	19日	20日	21日
午前	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操
午後	華道/カレンダー/脳トレ	華道/手工芸②/カレンダー	華道/塗り絵/脳トレ	ちぎり絵	絵手紙/カレンダー/麻雀	選択活動 (手工芸①/塗り絵/脳トレ)
	23日 勤労感謝の日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操
午後	大根ブラス	テーブルゲーム (麻雀/言葉組み立て/絵合わせ)	手工芸②/カレンダー/脳トレ	書道/カレンダー	PKサッカー	絵手紙/カレンダー
	30日					
午前	着脱機能訓練体操					
午後	PKサッカー					

～今月のイベント～　　♪臨時でのご利用お待ちしております♪

・11/5秋の散歩(紅葉や景色をみながら散歩を楽しみましょう♪)
・11/11ヴェンチャーズによるカッコイイギター演奏で盛り上がろう！
・11/14プロのバイオリン演奏者による演奏を堪能しよう！
・手工芸①　菊の壁飾り　　手工芸②クリスマス飾り

☆今月の**華道は16・17・18日**です。
★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。
☆**理美容は12日**です。臨時・振替お待ちしております。
☆チューリップカード10枚で皆勤賞スタンプ1つ贈呈となります

11月生まれの偉人・有名人

7日　キュリー夫人：　ラジウム、ポロニウムを発見しノーベル物理学賞を受賞する。
9日　野口英世：　梅毒の発見、細菌学者
15日　坂本龍馬：　大政奉還の立役者
26日　アームストロング：イギリスの発明家。水力発電機や水圧式起重機の発明