

平成27年4月(卯月)

# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 喫茶・練馬いきいき体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト 全身運動と情動発散	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化
午後			ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	魚釣りゲーム 目と手の協調運動	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	オバンド(ハワイアン演奏) リズム知覚刺激
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	手話レク 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	魚釣りゲーム 目と手の協調運動	書道 左右脳・小脳の活性化	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	脳リハ 全脳的活動	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ココロゲーム 上下肢・体幹運動	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上
午後	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	魚釣りゲーム 目と手の協調運動	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	個別活動 個々に自己表現	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	北大泉幼稚園 地域交流と相互理解	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現
	27日	28日	29日	30日		
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	今月の二十四節気⇒清明(せいめい)です。 万物発して清浄明潔なれば、此芽は何の草としれる也(暦便覧) 清浄明潔の略。晴れ渡った空には当に清浄明潔という語ふさ しい。地上に目を移せば、百花が咲き競う季節である。	
午後	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化		
午前	★活動内容の下に期待出来る効能・効果を記載しました。  ★29(水)は、昭和の日です。		★カットサービスは27(月)28(火)29(水)です。 ★お誕生日会を2(木)・3(金)・4(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
午後						