

平成27年5月(皐月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 喫茶・練馬いきいき体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前					今月の歌リクエスト 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト 全身運動と情動発散
午後					ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	土支田バッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト 全身運動と情動発散	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田デイカップ 座位バランス・下肢筋力強化	脳リハ 全脳的活動	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	土支田バッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	書道 左右脳・小脳の活性化	コーラス(コスモス) リズム知覚刺激
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	手話レク(こずえサークル様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	手話レク(こずえサークル様) 上肢運動・脳活性化	2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	土支田バッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	上手にキャッチ 上肢・体幹・座位の向上	上手にキャッチ 上肢・体幹・座位の向上	個別活動 個々に自己表現	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	土支田デイカップ 座位バランス・下肢筋力強化	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	日本舞踊(花月兼寿広様) リズム知覚刺激
午後	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	上手にキャッチ 上肢・体幹・座位の向上	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	歌と踊り(ときめき会) リズム知覚刺激	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	ドックセラピー・おやつ 気持ちの癒しと安らぎ	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
午前	★活動内容の下に期待出来る効能・効果 を記載しました。		★カットサービスは27(水)28(木)29(金)です。			
午後	★3日(日)憲法記念日・4日(月)みどりの日・ 5日(火)こどもの日・6日(水)振替休日です。		★お誕生日会を4(月)・5(火)・6(水)に行います。			
	★10日(日)は母の日です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
	★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			

今月の二十四節気⇒立夏(りっか) 5/6頃です。
この日から立秋の前日までが夏。野山に新緑に彩られ、夏の気配
が感じられるようになる。かえるが鳴き始め、竹の子が生えてく
る頃。