

土支田デイサービスセンター8月献立表

	月	火	水	木	金	土
昼食	都合により献立を変更する場合がございます。 予めご了承下さい。					
3時						1
3時	3	4	5	6	7	8 (立秋)
昼食	ご飯 味噌汁 さわらの有馬煮 里芋そぼろ煮 オクラともやしの和え物 漬物 ケーキ エネルギー 619kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのコンクリームかけ 切干大根煮 漬物 ケーキ エネルギー 628kcal	ハヤシライス スープ 大根の煮物 豆苗と人参のごま和え ケーキ エネルギー 618kcal	五目あんかけ焼きそば スープ かぼちゃの煮物 カリフラワーの甘酢 スイカ エネルギー 511kcal	焼きそば スープ なす田楽 オクラ梅かつお和え スイカ エネルギー 507kcal	ジャージャー麺 スープ 冬瓜の蟹あんかけ コールスローサラダ スイカ エネルギー 487kcal
3時	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじき煮 菜種和え 漬物 どら焼き エネルギー 638kcal	中華丼 スープ オムレツ フルーツ コーヒーゼリー エネルギー 555kcal	ご飯 味噌汁 コロツケ ポークビーンズ ブロッコリーゴママヨ和え 漬物 豆乳プリン エネルギー 680kcal	ゆかりご飯 味噌汁 鮭のおろし煮 南瓜のいとこ煮 いんげんピーナッツ和え 漬物 キャロットゼリー エネルギー 545kcal	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋のごま味噌煮 ほうれん草土佐和え 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A]エネルギー 593kcal [B]エネルギー 736kcal	ビビンバ丼 スープ ジャーマンポテト フルーツ バナナコッタ エネルギー 569kcal
3時	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 味噌汁 鯨の南蛮漬 アスパラソテー さつま芋サラダ 漬物 カルピスゼリー エネルギー 541kcal	夏野菜カレー スープ 春雨サラダ 福神漬 フルーツヨーグルト バナナパフェ エネルギー 674kcal	ご飯 とうがん汁 ほっけの塩焼き ピーマンソテー 人参サラダ 漬物 はちみつレモンゼリー エネルギー 540kcal	ご飯 味噌汁 鯨の南部焼 冬瓜と厚揚げの煮物 スパゲティサラダ 漬物 杏仁豆腐 エネルギー 647kcal	冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ 水ようかん エネルギー 522kcal	ご飯 清汁 鶏肉のカレー炒め 茄子のみぞれ和え ほうれん草のお浸し 漬物 ロールケーキ エネルギー 637kcal
3時	24	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 冬瓜と鶏肉の煮物 冷奴 漬物 シューエクレア エネルギー 510kcal	白粥 (防災食) 味噌汁 メンチカツ 野菜の卵とじ カニ風味サラダ 漬物 あんみつ エネルギー 608kcal	ご飯 スープ 中華風蒸し鶏 茄子の味噌炒め ポテトサラダ 漬物 りんごケーキ エネルギー 597kcal	かき揚げ丼 清汁 里芋の旨煮 キャベツのゆかり和え おたのしみおやつ [A]エネルギー 616kcal [B]エネルギー 582kcal	ご飯 味噌汁 鮭の味噌マヨ焼き じゃが芋の煮物 マカロニサラダ 漬物 おたのしみおやつ エネルギー 578kcal	ご飯 味噌汁 ゴーヤチャンプルー 蒸し餃子 胡瓜とワカメの酢の物 漬物 おたのしみおやつ エネルギー 592kcal
3時	31					
昼食	ご飯 清汁 白身魚フライ さつま芋の甘煮 白菜の甘酢和え 漬物 ウエハース(緑茶) エネルギー 643kcal					