



土支田デイサービスセンター11月献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	豚玉丼 味噌汁 がんもの煮物 フルーツ	ご飯 クリームシチュー 竹輪のピリ辛煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 野菜とお麩の卵とじ カリフラワーの甘酢漬物	ご飯 スープ 豚風 さつまいもの甘煮 春雨サラダ 漬物	カレーうどん じゃが芋の煮物 ほうれん草ピーナツ和え フルーツ	ご飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ じゃが芋金平 ブロッコリーおかか和え 漬物
3時	バナナヨーグルト エネルギー 514kcal	豆乳くずもち エネルギー 601kcal	[A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A] エネルギー 666kcal [B] エネルギー 628kcal	ケーキ エネルギー 698kcal	ケーキ エネルギー 687kcal	ケーキ エネルギー 553kcal
9	10	11	12	13	14	
昼食	ご飯 清汁 ほっけの塩焼き 筑前煮 竹輪のゴママヨ和え フルーツ	寿司 清汁	寿司 清汁	寿司 清汁	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 清汁 サーモンフライ 里芋そぼろあんかけ ほうれん草のごま和え 漬物
3時	さつまいもカップケーキ エネルギー 586kcal	黒糖まんじゅう エネルギー 483kcal	どら焼き エネルギー 494kcal	バームクーヘン エネルギー 514kcal	もみじまんじゅう エネルギー 548kcal	あんみつ エネルギー 583kcal
16	17	18	19	20	21	
昼食	ご飯 味噌汁 鶏団子の中華煮 車麩の煮付け カニ風味サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 里芋の柚子みそ煮 なめ茸和え 漬物	ハヤシライス スープ じゃがバター フルーツポンチ	ご飯 清汁 鯖のもろみ焼き 炒り豆腐 さつまいもサラダ 漬物	親子丼 味噌汁 高野豆腐含め煮 フルーツ	ご飯 パンプキンスープ(備蓄) チーズチキンカツ 切干大根煮 マカロニサラダ 漬物
3時	ミルクプリン エネルギー 518kcal	たい焼き エネルギー 567kcal	スイスロール エネルギー 617kcal	水ようかん エネルギー 669kcal	黒糖ゼリー エネルギー 512kcal	りんごゼリー エネルギー 635kcal
23	24	25	26	27	28	
昼食	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 大根の肉みそかけ 白菜の柚子浸し フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き ひじき煮 花野菜サラダ 漬物	麻婆豆腐丼 スープ 大根の煮物 フルーツ	ご飯 パンプキンスープ(備蓄) 鮭のマヨネーズ焼き 厚揚げの煮物 人参サラダ 漬物	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 南瓜の煮付け キャベツの辛子和え フルーツ	チャンポン麺 冬瓜の鹽あんかけ ポテトサラダ フルーツ
3時	チョコムース エネルギー 520kcal	人参カップケーキ エネルギー 627kcal	コーヒーゼリー エネルギー 520kcal	バナナパフェ エネルギー 606kcal	[A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A] エネルギー 635kcal [B] エネルギー 631kcal	杏仁豆腐 エネルギー 546kcal
30						
昼食	ご飯 清汁 赤魚の煮付け 粉ふき芋 和風サラダ フルーツ					
3時	豆乳まんじゅう エネルギー 503kcal					

都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。