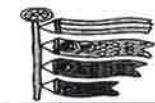




# 土支田デイサービスセンター5月献立表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 清汁 鯿のもろみ焼き ブロッコリーのコンクリームかけ ひじきサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め お麩の卵とじ ポテトサラダ 漬物	なめことろろそば 筑前煮 ほうれん草ごま和え フルーツ	ご飯 味噌汁 白身魚フライ じゃが芋の煮物 人参サラダ 漬物	親子丼 味噌汁 厚揚げといんげんの煮物 フルーツ	ご飯 スープ ハンバーグおろしソース チーズポテト 春キャベツのサラダ フルーツ
デザート	いちごババロア エネルギー 542kcal	ミックスフルーツゼリー エネルギー 583kcal	バームクーヘン エネルギー 638kcal	キャロットゼリー エネルギー 501kcal	柏餅 エネルギー 577kcal	豆乳プリン エネルギー 507kcal
8	9	10	11	12	13	
昼食	ご飯 スープ 麻婆茄子 南瓜のいとこ煮 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ じゃがバター ほうれん草の土佐和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 大根の蜜あんかけ 海草サラダ フルーツ	カレーライス(備蓄品) スープ さつまいもサラダ マンゴー	ご飯 清汁 赤魚の粕漬焼き ピーマンソテー 菜種和え 漬物	三色丼 味噌汁 車麩の煮物 フルーツ
デザート	ケーキ エネルギー 673kcal	ケーキ エネルギー 527kcal	ケーキ エネルギー 615kcal	杏仁豆腐 エネルギー 626kcal	パウンドケーキ エネルギー 624kcal	バナナバフェ エネルギー 517kcal
15	16	17	18	19	20	
昼食	山菜そば 卵焼き 茄子のおかかまぶし フルーツ	ご飯 清汁 鯿の塩焼き 里芋のごま味噌煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいもの金平 二色和え 漬物	青豆ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 ブロッコリー酢味噌和え フルーツ	青豆ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 里芋含め煮 コールスローサラダ 漬物	青豆ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 大根の煮物 パンパンジーサラダ 漬物
デザート	ブルーチェ エネルギー 514kcal	豆乳くずもち エネルギー 536kcal	どら焼き エネルギー 507kcal	抹茶ムース エネルギー 540kcal	たい焼き エネルギー 519kcal	ぶどうゼリー エネルギー 513kcal
22	23	24	25	26	27	
昼食	中華丼 味噌汁 マカロニサラダ フルーツ	雑穀米 味噌汁 カレイのおろし煮 がんもの煮物 白菜ゆかり和え フルーツ	ご飯 スープ 回鍋肉 オムレツ 南瓜のサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトと人参のケチャップ煮 モロヘイヤのお浸し フルーツ	ご飯 スープ コロツケ 竹輪のピリ辛煮 カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 清汁 鯿の漬け焼き 高野豆腐含め煮 カニ風味サラダ 漬物
デザート	黒糖かん エネルギー 574kcal	あんドーナツ エネルギー 540kcal	カルピスゼリー エネルギー 579kcal	ココアプリン エネルギー 511kcal	抹茶まんじゅう エネルギー 567kcal	あんみつ エネルギー 528kcal
29	30	31	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。			
昼食	ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根旨煮 うどの酢の物 フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ さつまいもの煮物 フルーツ				ご飯 味噌汁 鶏照り焼き 切干大根煮 花野菜サラダ 漬物
デザート	オレンジゼリー エネルギー 519kcal	水ようかん エネルギー 538kcal	選択おやつ エネルギー 567kcal			