



# 土支田デイサービスセンター 9月献立表



	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				ご飯 清汁 鶏肉のもろみ焼き ひじき煮 ほうれん草紫和え 黒豆	冷しきつねうどん 筑前煮 ツナサラダ フルーツ <b>!!クエスト!!</b>
					ココアプリン エネルギー 515kcal	あんみつ エネルギー 461kcal
	4	5	6	7	8	9
昼食	親子丼 味噌汁 南瓜の煮付け フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 ほうれん草ピーナツ和え ポテトサラダ 漬物	ご飯 スープ 麻婆茄子 大根の煮物 モロヘイヤの酢の物 漬物	月見そば ちくわの磯部揚げ 煮豆 フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め 里芋の煮物 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 鯉フライ お麩の卵とじ 長芋の磯和え 漬物
	ケーキ エネルギー 633kcal	ケーキ エネルギー 593kcal	ケーキ エネルギー 602kcal	白あんぱん エネルギー 559kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 495kcal	ミルクプリン エネルギー 552kcal
	11	12	13	14	15	16
昼食	ナッツ&チョコパン(備蓄品) かぼちゃのスープ(備蓄品) ハンバーグ 厚揚げの煮物 マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 チンジャオロース 粉ふき芋 白菜の梅まぶし 漬物	豚丼 味噌汁 冬瓜のあんかけ フルーツ	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;">             ☆☆☆健寿祝う会☆☆☆           </div>		
	ビスコ エネルギー 663kcal	じゃがいも エネルギー 520kcal	バームクーヘン エネルギー 619kcal	おまんじゅう エネルギー 701kcal	おまんじゅう エネルギー 704kcal	おまんじゅう エネルギー 683kcal
	18	19	20	21	22	23
昼食	松茸ご飯 あおさ汁 鯖の塩焼き 切干大根煮 カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 スープ 麻婆豆腐 れんこん金平 ブロッコリーのごま酢和え 漬物	チャーハン(備蓄品) スープ 水餃子 さつま芋サラダ フルーツ	挽肉カレー かぼちゃのスープ(備蓄品) コールスローサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き ジャがいも金平 花野菜サラダ 漬物	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 ほうれん草ごま和え 漬物
	もみじまんじゅう エネルギー 585kcal	豆乳くずもち エネルギー 506kcal	ぶどうゼリー エネルギー 522kcal	水ようかん エネルギー 583kcal	杏仁豆腐 エネルギー 503kcal	ミニおはぎ エネルギー 632kcal
	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 スープ 鶏肉の甘酢炒め ジャーマンポテト キャベツのゆかり和え フルーツ	カレーうどん さつま芋の甘煮 蒸し鶏と根菜のごまだれ フルーツポンチ	ご飯 けんちん汁 ほっけの塩焼き オムレツ 海草サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 南瓜の煮物 もやしのポン酢和え 漬物	そぼろ丼 味噌汁 がんもの煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 豚キムチ 大根の味噌田楽 スパゲティサラダ 漬物
	ヨーグルトムース エネルギー 514kcal	黒糖かん エネルギー 599kcal	バナナパフェ エネルギー 517kcal	ロールケーキ エネルギー 520kcal	たい焼き エネルギー 506kcal	選択おやつ エネルギー 567kcal