



土支田デイサービスセンター 12月献立表



	月	火	水	木	金 1	土 2
屋食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				三色井 清汁 スパゲティサラダ フルーツ	ゆかりご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 里芋の含め煮 豆サラダ 漬物
3時						
屋食	4	5	6	7	8	9
	ご飯 味噌汁 チンジャオロース なすの揚げ浸し ほうれん草のごま和え フルーツ	麻婆豆腐丼 春雨スープ じゃがいも金平 フルーツ	ご飯 清汁 カレーのみぞれ煮 じゃが芋のそぼろ煮 花野菜サラダ 漬物	ご飯 ポトフ 白身魚フライ ほうれん草ピーナツ和え	ご飯 スープ 回鍋肉 オムレツ 白菜の甘酢和え 漬物	ビビンバ丼 スープ がんもみぞれ煮 フルーツ
3時	あんぱん エネルギー 573kcal	ヨーグルトゼリー エネルギー 534kcal	ロールケーキ エネルギー 528kcal	ケーキ エネルギー 673kcal	ケーキ エネルギー 639kcal	ケーキ エネルギー 606kcal
屋食	11	12	13	14	15	16
	味噌ラーメン 焼売 海草サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼き 筑前煮 もやしのポン酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の野菜あんかけ ポークビーンズ キャベツの辛子和え 漬物	中華丼 スープ 高野豆腐含め煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の香味焼き 里芋の柚子みそ煮 カニ風味サラダ 漬物	ご飯 スープ 肉団子の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 切干ゆず香り 漬物
3時	バームクーヘン エネルギー 545kcal	黒糖かん エネルギー 588kcal	バナナバフェ エネルギー 523kcal	黒糖フークレエ エネルギー 601kcal	あんみつ エネルギー 554kcal	しっとりまんじゅう エネルギー 608kcal
屋食	18	19	20	<h2>クリスマスメニュー</h2>		
	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 厚揚げの煮物 春雨の酢の物 漬物	ご飯 味噌汁 コロケ 切干大根煮 春菊の白和え フルーツ	親子丼 味噌汁 南瓜のいとこ煮 フルーツ 			
3時	25	26	27	28	29	30
	煎餅・チョコ エネルギー 553kcal	ドーナツ エネルギー 675kcal	ミルクかん エネルギー 531kcal	クリスマスケーキ エネルギー 682kcal	クリスマスケーキ エネルギー 770kcal	クリスマスケーキ エネルギー 604kcal
屋食	ご飯 スープ 厚揚げと海老のチリソース 野菜炒め カリフラワーの甘酢 漬物	ポークカレー スープ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 大根の煮物 きのこ小松菜のごま和え フルーツ	年越しそば 大根旨煮 ツナサラダ フルーツ	年越しそば じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの梅和え フルーツ	年越しそば さつま芋の甘煮 ブロッコリー酢味噌和え フルーツ
3時	抹茶ムース エネルギー 504kcal	水ようかん エネルギー 584kcal	コーヒーゼリー エネルギー 656kcal	今川焼 エネルギー 532kcal	選択おやつ エネルギー 554kcal	おしるこ エネルギー 625kcal