

土支田デイサービスセンター 1月献立表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
屋食				ご飯 味噌汁 カレイの煮付け じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え フルーツ たい焼き エネルギー 502kcal	ご飯 味噌汁 肉豆腐 オムレツ もやしのごま酢和え 漬物 杏仁豆腐 エネルギー 570kcal	七草粥 味噌汁 ほっけの塩焼き 南瓜の煮付け	
3時							
8	9		10		11		
屋食	ハヤシライス スープ 白菜とハムのサラダ フルーツヨーグルト	 <h2>新年会メニュー</h2> 				ご飯 クリームシチュー 竹輪のピリ辛煮 ほうれん草の胡麻和え	ご飯 スープ 鶏肉の葱塩だれ 粉ふき芋 人参サラダ 漬物
3時	ビスコ エネルギー 549kcal	干支まんじゅう エネルギー 700kcal	干支まんじゅう エネルギー 744kcal	干支まんじゅう エネルギー 711kcal	マロンムース エネルギー 543kcal	エクレア エネルギー 534kcal	
15	16		17		18		
屋食	ご飯 味噌汁 鮭のチーズ焼き 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物	ご飯 清汁 鯖のもろみ焼き 高野豆腐含め煮 オクラのおかか和え フルーツ	ご飯 味噌汁 海老カツ じゃがバター 春雨サラダ 漬物	けんちんうどん ちくわの磯部揚げ 煮豆 フルーツ	ご飯 清汁 リクエスト やわらか味噌とんかつ 大根旨煮 カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 スープ 麻婆茄子 切干大根煮 二色和え フルーツ	
3時	ケーキ エネルギー 600kcal	ケーキ エネルギー 685kcal	ケーキ エネルギー 648kcal	ビスコ エネルギー 539kcal	じゃが芋 エネルギー 560kcal	プリン エネルギー 509kcal	
22	23		24		25		
屋食	そぼろ丼 味噌汁 豆腐とエビのくず煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭のみぞれ煮 里芋の旨煮 スパゲティサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め 人参と白滝のきんぴら なすの揚げ浸し フルーツ	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ 大根の蟹あんかけ ブロッコリー酢味噌和え 漬物	ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 里芋のごま味噌煮 白菜の梅まぶし 漬物	チャンポン麺 蒸し餃子 華風和え フルーツ	
3時	抹茶カステラ エネルギー 522kcal	りんごケーキ エネルギー 546kcal	水ようかん エネルギー 508kcal	黒糖ふかし エネルギー 540kcal	あんみつ エネルギー 522kcal	豆乳くずもち エネルギー 538kcal	
29	30		31				
屋食	いなり寿司 リクエスト 清汁 おでん 味噌ポテト	焼肉丼 リクエスト スープ 海老しゅうまい ナムル	焼肉カレー スープ 南瓜サラダ 福神漬 フルーツポンチ	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px;"> <p>都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。</p> </div>			
3時	バナナパフェ エネルギー 520kcal	選択おやつ エネルギー 566kcal	抹茶の日 エネルギー 623kcal				