



土支田デイサービスセンター 2月献立表



	月	火	水	木 1	金 2	土 3
屋 食				ほうとう ひじき煮 明太子ポテト フルーツポンチ	ほうとう 大根と厚揚げの煮物 菜の花のピーナツ和え フルーツポンチ	ほうとう 焼売 ツナと豆サラダ フルーツポンチ
3 時				人形焼き エネルギー 554kcal	バームクーヘン エネルギー 640kcal	黒胡麻汁粉 エネルギー 599kcal
	5	6	7	8	9	10
屋 食	鶏そば はんぺん磯辺焼き 小松菜の辛子和え フルーツ	雑穀ご飯 清汁 鯖の味噌煮 車麩の煮付け ほうれん草土佐和え 漬物	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 筑前煮 海藻サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 チンジャオロース 大根の煮物 スパゲティサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 里芋と豚肉の旨煮 オクラのおかか和え 漬物	さんまの蒲焼丼 北海卵巻き 華風和え フルーツ
3 時	ドーナツ エネルギー 529kcal	豆乳くずもち エネルギー 529kcal	ロールケーキ エネルギー 541kcal	ケーキ エネルギー 614kcal	ケーキ エネルギー 548kcal	ケーキ エネルギー 654kcal
	12	13	14	15	16	17
屋 食	ご飯 味噌汁 コロツケ 野菜とお麩の卵とじ 温野菜サラダ 漬物	エビピラフ(備蓄品) クリームシチュー ひじきサラダ フルーツポンチ	ポークカレー スープ コールスローサラダ 福神漬 フルーツ	ご飯 菜の花スープ ハンバーグ 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ 漬物	親子丼 味噌汁 人参きんぴら フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉とごぼうの炒め物 炒り豆腐 白菜の柚子浸し 漬物
3 時	豆乳まんじゅう エネルギー 531kcal	チョコババロア エネルギー 582kcal	あんみつ エネルギー 531kcal	黒糖かん エネルギー 574kcal	抹茶ムース エネルギー 518kcal	ミルクプリン エネルギー 548kcal
	19	20	21	22	23	24
屋 食	ドライカレー スープ 温泉卵 大根とツナのサラダ フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 ささみロールカツ 切り昆布の子煮 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め ふろふき大根 春菊の白和え フルーツ	ネギトロ丼 清汁 里芋そぼろあんかけ フルーツ	ご飯 味噌汁 肉じゃが 白菜のクリーム煮 カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 味噌汁 プリの照り焼き がんもみぞれ煮 わかめともやしのナムル 漬物
3 時	水ようかん エネルギー 579kcal	バナナパフェ エネルギー 553kcal	はちみつヨーグルト エネルギー 522kcal	ピーナツツパン エネルギー 540kcal	コーヒーゼリー エネルギー 580kcal	たい焼き エネルギー 547kcal
	26	27	28	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。		
屋 食	麻婆豆腐丼 冬瓜スープ さつま芋の甘煮 漬物	ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいも金平 南瓜サラダ 漬物	ご飯 スープ 肉団子の中華煮 オムレツ カニ風味サラダ フルーツ			
3 時	ココアワッフル エネルギー 522kcal	オレンジゼリー エネルギー 539kcal	選択おやつ エネルギー 582kcal			