

土支田サービスセンター4月献立表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の粕漬け焼き きんぴらごぼう 菜の花のくるみ和え 漬物	挽肉カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 豆腐チャンプルー ひじきサラダ 漬物	やわらかごはん(備蓄品) 味噌汁 エビカツ 春野菜の煮物 ブロッコリー酢味噌和え ふりかけ	三色丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ フルーツ	ご飯 スープ 豚肉の生姜焼き オムレツ ナムル 漬物
3時	ロールケーキ エネルギー 558kcal	水ようかん エネルギー 578kcal	バナナパフェ エネルギー 594kcal	ココアワッフル エネルギー 557kcal	コーヒーゼリー エネルギー 509kcal	豆乳プリン エネルギー 522kcal
9		10	11	12	13	14
昼食	親子丼 味噌汁 キャベツの辛子和え フルーツ 	ご飯 味噌汁 鯖の野菜あんかけ ふきの炒め煮 カリフラワーサラダ 漬物	ビビンバ丼 スープ 南瓜サラダ フルーツ	オムライス リクエスト スープ マカロニサラダ フルーツ	ご飯 スープ 麻婆茄子 厚揚げの煮物 もやしのごま酢和え フルーツ	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 切干大根煮 ポテトサラダ 漬物
3時	ケーキ エネルギー 550kcal	ケーキ エネルギー 543kcal	ケーキ エネルギー 623kcal	ミルクプリン エネルギー 503kcal	吹雪まんじゅう エネルギー 548kcal	はちみつレモンゼリー エネルギー 558kcal
16		17	18	19	20	21
昼食	たけのご飯 清汁 豆腐ハンバーグ ひじき煮 人参サラダ	たけのご飯 清汁 ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 山吹和え 	たけのご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け じゃが芋の煮物 竹輪ゴママヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 粉ふき芋 キャベツとワカメの和え物 漬物	豚丼 味噌汁 里芋の味噌煮 フルーツポンチ
3時	どら焼き エネルギー 539kcal	黒糖フークレエ エネルギー 615kcal	豆乳くずもち エネルギー 543kcal	ビーナッツパン エネルギー 578kcal	プリン エネルギー 504kcal	黒胡麻汁粉 エネルギー 526kcal
23		24	25	26	27	28
昼食	雑穀米 スープ 白身魚フライ 大根旨煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 ミートボール 車麩の煮付け 白菜と塩昆布の和え物 フルーツ 	ご飯 スープ 大根入り麻婆春雨 蒸し餃子 カリフラワーの甘酢 フルーツ	ちゃんぽん さつま芋の甘煮 インゲンのビーナッツ和え フルーツ	ご飯 スープ 鮭のおろし煮 じゃがバター スパゲティサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け じゃが芋そぼろ煮 大根の梅和え 漬物
3時	ドーナツ エネルギー 565kcal	いちごゼリー エネルギー 548kcal	黒糖かん エネルギー 566kcal	たい焼き エネルギー 536kcal	あんみつ エネルギー 491kcal	選択おやつ エネルギー 503kcal
30						
昼食	ご飯 清汁 鯖のもろみ焼き ブロッコリーのコンクリームかけ 明太子ポテト 漬物					
3時	いちごババロア エネルギー 530kcal					

都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

