



土支田デイサービスセンター 5月献立表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食		ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め お麩の卵とじ ポテトサラダ 漬物	なめことろろそば 筑前煮 ほうれん草くるみ和え フルーツ	牛丼(備蓄品) スープ もやしとにんにくの芽炒め かぼちゃグラタン	親子丼 味噌汁 厚揚げといんげんの煮物 フルーツ	ご飯 スープ ハンバーグおろしソース 明太子ポテト 春キャベツのサラダ フルーツ
3時		水ようかん エネルギー 563kcal	りんごケーキ エネルギー 626kcal	カルピスゼリー エネルギー 521kcal	ミルクプリン エネルギー 530kcal	柏餅 エネルギー 567kcal
	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 スープ 麻婆茄子 南瓜の煮物 春雨サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ じゃがバター ほうれん草の土佐和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 大根の蟹あんかけ 海草サラダ フルーツ	チキンカレー スープ さつまいもサラダ マンゴー 	ご飯 清汁 赤魚の粕漬け焼き ビーフソテー 菜種和え 漬物	三色丼 味噌汁 車麩の煮物 フルーツ
3時	フルーツ エネルギー 541kcal	あんドーナツ エネルギー 508kcal	バナナパフェ エネルギー 527kcal	ケーキ エネルギー 730kcal	ケーキ エネルギー 565kcal	ケーキ エネルギー 607kcal
	14	15	16	17	18	19
昼食	山菜そば 卵焼き 茄子のおかかまぶし フルーツ	ご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋のごま味噌煮 切り昆布の子和え 漬物 	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいもの金平 二色和え 漬物	青豆ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	青豆ご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 里芋含め煮 コールスローサラダ 漬物	青豆ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 大根の煮物 バンバンジーサラダ 漬物
3時	杏仁豆腐 エネルギー 515kcal	豆乳くずもち エネルギー 548kcal	どらやき エネルギー 509kcal	抹茶ムース エネルギー 510kcal	たい焼き エネルギー 535kcal	ぶどうゼリー エネルギー 512kcal
	21	22	23	24	25	26
昼食	中華丼 スープ マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉のおろしかけ がんもの煮物 白菜梅和え フルーツ	ご飯 スープ 回鍋肉 オムレツ 南瓜のサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトと人参のケチャップ煮 モロヘイヤのお浸し フルーツ	ご飯 スープ コロッケ 竹輪のピリ辛煮 カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 清汁 鯖の漬け焼き 高野豆腐含め煮 カニ風味サラダ 漬物
3時	黒糖かん エネルギー 511kcal	バームクーヘン エネルギー 626kcal	オレンジゼリー エネルギー 615kcal	ココアプリン エネルギー 544kcal	コーヒーゼリー エネルギー 680kcal	あんみつ エネルギー 529kcal
	28	29	30	31	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。	
昼食	ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根旨煮 胡瓜とカニカマの酢の物 漬物	麻婆豆腐丼 スープ さつまいもの煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏照り焼き 切干大根煮 花野菜サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚フライ じゃが芋の煮物 人参サラダ 漬物		
3時	選択おやつ エネルギー 570kcal	黒糖ふかし エネルギー 565kcal	ロールケーキ エネルギー 572kcal	抹茶の日 エネルギー 647kcal		