



土支田デイサービスセンター 6月献立表



	月	火	水	木	金 1	土 2
屋食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				なめこおろしそば 明太子ポテト 竹輪の磯辺揚げ フルーツ	ブルコギ丼 ワンタンスープ 青梗菜の温サラダ フルーツ
3時					ピーナッツパン エネルギー 514kcal	コーヒーゼリー エネルギー 592kcal
	4	5	6	7	8	9
屋食	ご飯 味噌汁 白身魚フライ お麩の卵とじ オクラ納豆 漬物	炒飯(備蓄品) 味噌汁 チンジャオロース ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ 漬物	オムライス スープ カニ風味サラダ フルーツ	そばろ丼 清汁 高野豆腐含め煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉とアスパラのガーリック炒め ひじき煮 いんげんくるみ和え フルーツ	ご飯 スープ タンドリーチキン じゃがバター ほうれん草のピーナツ和え 漬物
3時	ケーキ エネルギー 662kcal	ケーキ エネルギー 642kcal	ケーキ エネルギー 602kcal	あんドーナツ エネルギー 504kcal	いちごムース エネルギー 537kcal	杏仁豆腐 エネルギー 527kcal
	11	12	13	14	15	16
屋食	運動会メニュー					
3時	水ようかん エネルギー 605kcal	フルーツゼリー エネルギー 566kcal	カルピスゼリー エネルギー 535kcal	梅ちりご飯 味噌汁 鶏の梅しそ照り焼き 初夏の炊き合わせ 大根と豆苗の梅和え 漬物	梅ゼリー エネルギー 487kcal	ご飯 冬瓜スープ 麻婆豆腐 じゃが芋の煮物 胡瓜の酢の物 漬物
	18	19	20	21	22	23
屋食	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜のレモン風味 粉ふき芋 二色和え フルーツ	ジャージャー麺 スープ 里芋の含め煮 フルーツ	ご飯 清汁 カレイの煮付け 炒り豆腐 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃがいも金平 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	ハヤシライス スープ 花野菜サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 コロツケ ポークビーンズ ワカメの酢の物 漬物
3時	抹茶あずきゼリー エネルギー 507kcal	コーヒーゼリー エネルギー 633kcal	どら焼き エネルギー 503kcal	豆乳くずもち エネルギー 528kcal	黒糖フークレエ エネルギー 634kcal	あんみつ エネルギー 566kcal
	25	26	27	28	29	30
屋食	夏野菜カレー スープ ツナサラダ マンゴー	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜の辛子和え 漬物	豚丼 味噌汁 がんもみぞれ煮 フルーツ	ご飯 清汁 太刀魚の塩焼き カリフラワーの蟹あんかけ キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 筑前煮 冷奴 漬物	ご飯 味噌汁 大豆と鶏挽肉のトマト煮 ベイクドエッグ 青菜和え フルーツ
3時	黒糖かん エネルギー 525kcal	蜂蜜カステラ エネルギー 538kcal	ヨーグルトムース エネルギー 507kcal	バナナパフェ エネルギー 516kcal	選択おやつ エネルギー 690kcal	蒸しパン エネルギー 540kcal