



土支田デイサービスセンター 8月献立表



| | 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|----|---|--|--|---|---|--|
| 屋食 | 都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。 | | ご飯 味噌汁 かぼちゃコロツケ 里芋そぼろ煮 オクラともやしの和え物 漬物 | ハヤシライス スープ グリーンサラダ 乳酸菌飲料 | ご飯 味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーのコーンクリームかけ ごぼうサラダ 漬物 | ご飯 味噌汁 豚冷しゃぶ 金銀豆腐 おからサラダ 漬物 |
| 3時 | | | ミルクプリン エネルギー 549kcal | バナナパフェ エネルギー 508kcal | 豆乳くずもち エネルギー 538kcal | マンゴープリン エネルギー 553kcal |
| 屋食 | 6 五目あんかけ焼きそば ワンタンスープ かぼちゃの煮物 カリフラワーの甘酢 | 7 焼きそば かに玉スープ 揚げたこ焼き 大根のたらこマヨ和え | 8 冷やし中華 きくらげスープ 冬瓜の蟹あんかけ ポテトサラダ | 9 ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜のレモン風味 粉ふき芋 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物 | 10 ご飯 味噌汁 ゴーヤチャンプルー 切干大根煮 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ | 11 夏野菜カレー スープ 春雨サラダ フルーツ |
| 3時 | スイカ&かき氷 エネルギー 553kcal | スイカ&かき氷 エネルギー 493kcal | スイカ&かき氷 エネルギー 549kcal | ぶどうゼリー エネルギー 508kcal | アイス エネルギー 524kcal | 抹茶寒天 エネルギー 526kcal |
| 屋食 | 13 ご飯 味噌汁 鯉の南蛮漬 卵の花 さつま芋サラダ 漬物 | 14 ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋の味噌煮 れんこんとひじきの梅肉和え 漬物 | 15 ビビンバ丼 スープ ジャーマンポテト フルーツ | 16 ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじき煮 ほうれん草の和え物 漬物 | 17 ご飯 とうがん汁 ほっけの塩焼き ピーマンソテー 人参サラダ 漬物 | 18 ご飯 味噌汁 鯖の南部焼 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物 |
| 3時 | ケーキ エネルギー 645kcal | ケーキ エネルギー 626kcal | ケーキ エネルギー 569kcal | あんみつ エネルギー 565kcal | いちごムース エネルギー 547kcal | カルピスゼリー エネルギー 619kcal |
| 屋食 | 20 ご飯 清汁 鶏肉のカレー炒め 茄子のみぞれ和え ほうれん草のお浸し 漬物 | 21 ご飯 味噌汁 メンチカツ 野菜の卵とじ カニ風味サラダ フルーツ | 22 ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 蒸し鶏根菜ごまサラダ 冷奴 漬物 | 23 冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ | 24 麻婆豆腐丼 スープ さつま芋の煮物 フルーツ | 25 ご飯 スープ 中華風蒸し鶏 茄子の味噌煮 コールスローサラダ フルーツ |
| 3時 | ぜんざい エネルギー 575kcal | 煎餅 エネルギー 555kcal | ロールケーキ エネルギー 513kcal | フルーチェ(ピーチ) エネルギー 502kcal | 水ようかん エネルギー 505kcal | ピーナッツパン エネルギー 574kcal |
| 屋食 | 27 中華丼 スープ 春巻き フルーツ | 28 ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え 漬物 | 29 ご飯 清汁 白身魚フライ 炒り鶏 白菜の甘酢和え フルーツ | 30 ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 高野豆腐含め煮 キャベツのゆかり和え フルーツ | 31 ご飯 清汁 鶏肉のもろみ焼き ひじき煮 ほうれん草紫和え フルーツ | |
| 3時 | はちみつレモンゼリー エネルギー 520kcal | 黒糖かん エネルギー 500kcal | フルーツゼリー エネルギー 518kcal | 選抜おやつ エネルギー 595kcal | チョコババロア エネルギー 510kcal | |