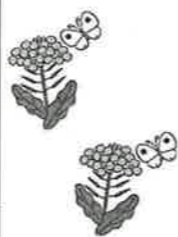




土支田デイサービスセンター 4月献立表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の粕漬け焼き きんぴらごぼう 菜の花の辛子和え 漬物	挽肉カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツ	ご飯 スープ 鮭のおろし煮 じゃがバター スパゲティサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 エビカツ 春野菜の煮物 ブロッコリー酢味噌和え ふりかけ	三色丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ フルーツ	ご飯 スープ 豚肉の生姜焼き ポテトと人参のケチャップ煮 もやしの和え物 漬物
3時	マンゴープリン エネルギー 519kcal	水ようかん エネルギー 601kcal	バナナパフェ エネルギー 527kcal	杏仁豆腐 エネルギー 508kcal	コーヒーゼリー エネルギー 578kcal	黒胡麻汁粉 エネルギー 567kcal
8		9	10	11	12	13
昼食	ご飯 スープ 白身魚フライ 大根旨煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ ふきの炒め煮 カリフラワーサラダ フルーツ	ビビンバ丼 スープ 南瓜サラダ フルーツポンチ	オムライス かぼちゃスープ(備蓄品) マカロニサラダ フルーツ	ご飯 スープ 家常豆腐 ニラ玉 ハンバンジーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 チーズハンバーグ 卵の花 春キャベツのサラダ 漬物
3時	ケーキ エネルギー 548kcal	ケーキ エネルギー 497kcal	ケーキ エネルギー 538kcal	煎餅 エネルギー 612kcal	黒糖寒天 エネルギー 513kcal	カルピスゼリー エネルギー 519kcal
15		16	17	18	19	20
昼食	たけのこご飯 清汁 豆腐ハンバーグ ひじき煮 人参サラダ	たけのこご飯 清汁 ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 山吹和え	たけのこご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 スープ 肉団子の中華煮 オムレツ カニ風味サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマト煮 粉ふき芋 菜の花のお浸し 漬物	山菜そば ちくわの磯部揚げ 春菊のごま和え フルーツ
3時	どら焼き エネルギー 516kcal	ロールケーキ エネルギー 520kcal	豆乳プリン エネルギー 511kcal	あんみつ エネルギー 505kcal	ビスコ エネルギー 520kcal	ピーナッツパン エネルギー 547kcal
22		23	24	25	26	27
昼食	親子丼 味噌汁 キャベツの辛子和え フルーツ	ご飯 味噌汁 ミートボール 車麩の煮付け 白菜と塩昆布の和え物 フルーツ	ご飯 スープ 大根入り麻婆春雨 蒸し餃子 カリフラワーの甘酢 漬物	ちゃんぽん さつまいもの甘煮 インゲンのピーナッツ和え フルーツ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 豆腐チャンプルー 和風サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け じゃが芋そぼろ煮 大根の梅和え フルーツ
3時	ドーナツ エネルギー 524kcal	ミルクかん エネルギー 584kcal	抹茶の日 エネルギー 602kcal	黒糖フークレエ エネルギー 521kcal	煎餅 エネルギー 587kcal	選択おやつ エネルギー 502kcal
29		30	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。			
昼食	ご飯 清汁 鰯のもろみ焼き 切干大根煮 枝豆ポテト 漬物	照り焼き丼 味噌汁 お麩の卵とじ フルーツ				
3時	抹茶ムース エネルギー 542kcal	フルーツゼ(柚子味) エネルギー 504kcal				



都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

