



土支田デイサービスセンター 5月献立表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
屋 食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。		なめこそろそろそば 筑前煮 ほうれん草くるみ和え フルーツ	ご飯 スープ かに玉甘酢あんかけ もやしとにんにくの芽炒め 大根の醤油マヨ和え フルーツ	そぼろ丼 味噌汁 車麩の煮物 いんげんごま和え	ご飯 スープ ささみカツ ジャーマンポテト 春キャベツのサラダ 漬物
			3時	紅白まんじゅう エネルギー 615kcal	黒糖寒天 エネルギー 544kcal	クリームパン エネルギー 535kcal
	6	7	8	9	10	11
屋 食	ご飯 スープ 酢豚風 青梗菜炒め 春雨サラダ 漬物 リクエスト	ご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き じゃがバター ほうれん草の土佐和え 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 大根の蟹あんかけ 海草サラダ 漬物	タンメン 焼売 茄子の南蛮漬け フルーツポンチ	ご飯 清汁 赤魚の粕漬け焼き ビーフソテー 菜種和え フルーツ	チキンカレー スープ さつま芋サラダ フルーツ
3時	キャロットゼリー エネルギー 538kcal	あんドーナツ エネルギー 514kcal	ピーナツパン エネルギー 590kcal	ケーキ エネルギー 495kcal	ケーキ エネルギー 508kcal	ケーキ エネルギー 667kcal
	13	14	15	16	17	18
屋 食	きつねうどん 卵焼き 茄子のおかかまぶし フルーツ	ご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋のごま味噌煮 キャベツと塩昆布の和え物 漬物	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいもの金平 二色和え 漬物	グリーンピースご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	グリーンピースご飯 味噌汁 千草焼き 里芋含め煮 コールスローサラダ 漬物	グリーンピースご飯 味噌汁 めばるの山椒焼き 大根の煮物 棒棒鶏サラダ フルーツ
3時	ミニあんまん エネルギー 530kcal	豆乳くずもち エネルギー 541kcal	ドーナツ エネルギー 544kcal	バナナムース エネルギー 503kcal	水ようかん エネルギー 514kcal	たい焼き エネルギー 516kcal
	20	21	22	23	24	25
屋 食	中華丼 スープ マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉のおろしかけ がんもの煮物 白菜梅和え フルーツ	ガーリックライス ロールキャベツ オムレツ 南瓜サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め ひじき煮 しらすとほうれん草の和え物 フルーツ	ご飯 スープ コロケ 竹輪のピリ辛煮 カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の漬け焼き 高野豆腐含め煮 大根のごま酢和え 漬物
3時	ロールケーキ エネルギー 575kcal	バームクーヘン エネルギー 550kcal	オレンジゼリー エネルギー 542kcal	抹茶ババロア エネルギー 518kcal	コーヒーゼリー エネルギー 620kcal	あんみつ エネルギー 561kcal
	27	28	29	30	31	
屋 食	ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根旨煮 胡瓜とカニカマの酢の物 フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ さつま芋の煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏照り焼き 切干大根煮 花野菜サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚フライ じゃが芋の煮物 人参サラダ 漬物	ご飯 菜の花スープ 鯖のムニエル チーズポテト スパゲティサラダ 漬物	
3時	ミルクプリン エネルギー 552kcal	黒糖ふかし エネルギー 586kcal	煎餅 エネルギー 497kcal	カルピスゼリー エネルギー 530kcal	選択おやつ エネルギー 621kcal	