



# 土支田デイサービスセンター 6月献立表



	月	火	水	木	金	土
昼食		都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				ブルコギ丼 ワンタンスープ 青梗菜の温サラダ フルーツ バームクーヘン エネルギー 536kcal
3時	3	4	6	7	8	
昼食	ご飯 味噌汁 サーモンフライ お麩の卵とじ オクラのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 チンジャオロース ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ 漬物	オムライス かぼちゃスープ(備蓄品) カニ風味サラダ フルーツ	<b>運動会メニュー</b>		
3時	マンゴープリン エネルギー 587kcal	いちごムース エネルギー 543kcal	バナナパフェ エネルギー 555kcal	フルーツゼリー エネルギー 580kcal	水ようかん エネルギー 551kcal	カルピスゼリー エネルギー 524kcal
	10	11	12	13	14	15
昼食	そばろ丼 清汁 厚揚げと蓮根の煮物 フルーツ 	ご飯 味噌汁 鯔の南蛮漬け ひじき煮 いんげんピーナッツ和え フルーツ	ご飯 スープ タンドリーチキン じゃがバター ほうれん草サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 コロケ ポークビーンズ ワカメの酢の物 漬物	麻婆茄子丼 冬瓜スープ じゃが芋の煮物 フルーツ	ご飯 清汁 ほっけの塩焼き 大根旨煮 キャベツとハムのサラダ フルーツ
3時	ケーキ エネルギー 555kcal	ケーキ エネルギー 555kcal	ケーキ エネルギー 577kcal	あんみつ エネルギー 552kcal	コーヒーゼリー エネルギー 617kcal	ロールケーキ エネルギー 537kcal
	17	18	19	20	21	22
昼食	五目ご飯 味噌汁 千草焼き じゃが芋の含め煮 ほうれん草のお浸し フルーツ	ジャージャー麺 スープ 里芋の含め煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 炒り豆腐 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜ポン酢炒め じゃがいも金平 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	ハヤシライス スープ 花野菜サラダ フルーツ	ゆかりご飯 <b>夏至</b> 味噌汁 鶏の梅しそ照り焼き 初夏の炊き合わせ 大根と豆苗の梅和え 漬物
3時	あじさいゼリー エネルギー 532kcal	フルーツチェ(ピーチ) エネルギー 527kcal	どら焼き エネルギー 528kcal	豆乳くずもち エネルギー 533kcal	黒糖フークレエ エネルギー 617kcal	抹茶の日 エネルギー 539kcal
	24	25	26	27	28	29
昼食	お好み焼き 味噌汁 大根のオイスターソース煮 いんげんのおかか和え フルーツ	お好み焼き 味噌汁 高野豆腐の煮物 小松菜の辛子和え フルーツ	お好み焼き 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草の海苔和え フルーツ	ポークカレー スープ シーフードサラダ 福神漬 フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 鶏ごぼう炒め タラモサラダ 漬物	豚玉丼 <b>リクエスト</b> 味噌汁 がんもみぞれ煮 フルーツ
3時	オレンジゼリー エネルギー 639kcal	ぶどうゼリー エネルギー 641kcal	いちごゼリー エネルギー 650kcal	黒糖寒天 エネルギー 544kcal	選択おやつ エネルギー 551kcal	ヨーグルトムース エネルギー 556kcal