

土支田デイサービスセンター 8月献立表

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
昼食	都合により献立を変更する 場合がございます。 予めご了承下さい。			ハヤシライス スープ フレンチサラダ 乳酸菌飲料	ご飯 とうもろこしスープ(備蓄品) ハンバーグ キャベツのペペロンソテー ごぼうサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚冷しゃぶ 金銀豆腐 おからサラダ 漬物
3時				バナナパフェ エネルギー 524kcal	豆乳くずもち エネルギー 609kcal	黒ごまプリン エネルギー 554kcal
5	5	6	7	8	9	10
昼食	五目あんかけ焼きそば かに玉スープ かぼちゃの煮物 カリフラワーの甘酢	焼きそば ワンタンスープ たこ焼き 棒棒鶏サラダ	冷やし中華 きくらげスープ 冬瓜の蟹あんかけ ポテトサラダ	ご飯 とうもろこしスープ(備蓄品) 鶏肉のマスタード焼き 粉ふき芋 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 ゴーヤチャンプルー 切干大根煮 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物
3時	スイカ かき氷 エネルギー 602kcal	スイカ かき氷 エネルギー 508kcal	スイカ かき氷 エネルギー 541kcal	紅茶ゼリー エネルギー 567kcal	アイス エネルギー 541kcal	カルピスゼリー エネルギー 610kcal
12	13	14	15	16	17	
昼食	ご飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 卵の花 大根のたらこマヨ和え 漬物	ご飯 清汁 豚肉の生姜焼き 里芋の味噌煮 れんこんとひじきの梅肉和え 漬物	ビビンバ丼 スープ ジャーマンポテト フルーツ	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじき煮 きゅうりとオクラの和え物 フルーツ	ご飯 とうがん汁 ほっけの塩焼き ピーマンソテー 人参サラダ 漬物	夏野菜カレー スープ 春雨サラダ フルーツ
3時	ケーキ エネルギー 619kcal	ケーキ エネルギー 624kcal	ケーキ エネルギー 605kcal	あんみつ エネルギー 553kcal	いちごムース エネルギー 520kcal	黒糖ふかし エネルギー 603kcal
19	20	21	22	23	24	
昼食	ご飯 かき玉汁 鶏肉のカレー炒め 茄子のみぞれ和え ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 味噌汁 メンチカツ 野菜の卵とじ カニ風味サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 蒸し鶏根菜ごまサラダ 梅奴 フルーツ	冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ	挽肉カレー スープ コールスローサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	お粥(備蓄品) スープ 中華風蒸し鶏 茄子の味噌煮 胡瓜の梅マヨ和え フルーツ
3時	抹茶の日 エネルギー 522kcal	煎餅 エネルギー 531kcal	ぜんざい エネルギー 519kcal	フルーツチェ(ピーチ) エネルギー 556kcal	水ようかん エネルギー 566kcal	ピーナッツパン エネルギー 556kcal
26	27	28	29	30	31	
昼食	中華丼 スープ 春巻き フルーツ	ご飯 清汁 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	ご飯 清汁 白身魚フライ 炒り鶏 白菜の甘酢和え フルーツ	ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 高野豆腐含め煮 キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯 清汁 鶏肉のもろみ焼き はんぺんとインゲンのヘッパ-和え ほうれん草和え物 フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ 三色ナムル フルーツ
3時	豆乳プリン エネルギー 512kcal	黒糖寒天 エネルギー 505kcal	フルーツゼリー エネルギー 514kcal	ミルクかん エネルギー 513kcal	カフェオレプリン エネルギー 518kcal	選択おやつ エネルギー 526kcal