



# 土支田デイサービスセンター 9月献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	カレーうどん さつま芋の甘煮 切干大根とひじきのぼん酢和え フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 カレーのみぞれ煮 ほうれん草ピーナツ和え ポテトサラダ 漬物	ご飯 スープ 麻婆茄子 大根の煮物 モロヘイヤの酢の物 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め ジャーマンポテト キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯 スープ 豚肉のカレー炒め 里芋の煮物 オクラのおかか和え 漬物	そばろ井 味噌汁 がんもの煮物 フルーツ 
3時	豆乳くずもち エネルギー 614kcal	白あんぱん エネルギー 549kcal	バームクーヘン エネルギー 521kcal	ケーキ エネルギー 590kcal	ケーキ エネルギー 575kcal	ケーキ エネルギー 576kcal
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 スープ ハンバーグ 厚揚げの煮物 マカロニサラダ フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ れんこん金平 ブロッコリーのこま酢和え	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいも金平 花野菜サラダ 漬物	ご飯 スープ 家常豆腐 茄子の南蛮漬け カニ風味サラダ 漬物	月見そば ちくわの磯部揚げ 煮豆 フルーツ 	チャーハン スープ 豆腐入りに玉 餃子
3時	抹茶あずきゼリー エネルギー 582kcal	水ようかん エネルギー 525kcal	レアチーズ エネルギー 528kcal	もみじまんじゅう エネルギー 522kcal	カルピスゼリー エネルギー 594kcal	黒糖寒天 エネルギー 579kcal
	16	17	18	19	20	21
昼食	☆☆☆ 健寿祝う会 ☆☆☆			ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 南瓜の煮物 もやしのポン酢和え 漬物	焼肉チキン丼 味噌汁 ほうれん草サラダ フルーツ	ご飯 けんちん汁 ほっけの塩焼き オムレツ 海草サラダ 漬物
3時	おまんじゅう エネルギー 651kcal	おまんじゅう エネルギー 666kcal	おまんじゅう エネルギー 618kcal	黒糖フークレエ エネルギー 510kcal	たい焼き エネルギー 503kcal	バナナパフェ エネルギー 515kcal
	23	24	25	26	27	28
昼食	ソースかつ丼 味噌汁 里芋そば煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 チンジャオロース 粉ふき芋 白菜の梅まぶし 漬物	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 ほうれん草こま和え 漬物	きつねうどん 筑前煮 ツナサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 アジフライ お麩の卵とじ 長芋の磯和え 漬物	ご飯 清汁 豚キムチ 豆腐の田楽 スパゲティサラダ 漬物
3時	ミルク紅茶プリン エネルギー 520kcal	コーヒーゼリー エネルギー 568kcal	杏仁豆腐 エネルギー 569kcal	あんみつ エネルギー 573kcal	チョコババロア エネルギー 539kcal	煎餅 エネルギー 534kcal
	30					
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅マヨ焼き 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 漬物	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。 				
3時	選択おやつ エネルギー 561kcal					