



土支田デイサービスセンター 12月献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 スープ 家常豆腐 焼売 梅肉ナムル フルーツ	味噌ラーメン 豆腐の薬味あんかけ 大根とりんごのサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 厚揚げのとろとろ煮 花野菜サラダ フルーツ	ご飯 ポトフ サーモンフライ ほうれん草ピーナッツ和え	ご飯 スープ 八宝菜 オムレツ 大根の中華和え 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の山椒焼き 里芋の柚子みそ煮 カニ風味サラダ 漬物
3時	ドーナツ エネルギー 596kcal 9	黒糖寒天 エネルギー 587kcal 10	もみじまんじゅう エネルギー 524kcal 11	あんみつ エネルギー 519kcal 12	豆乳プリン エネルギー 521kcal 13	黒糖フークレエ エネルギー 573kcal 14
昼食	ポークカレー スープ グリーンサラダ 福神漬 フルーツ 	ビビンバ丼 スープ がんもみぞれ煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 鰯のバター醤油焼き 大豆と挽肉のトマト煮 フレンチサラダ 漬物	ご飯 スープ 厚揚げと海老のチリソース 野菜炒め カリフラワーの甘酢 フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼き 筑前煮 もやしのポン酢和え 漬物	ご飯 スープ 肉団子の甘酢あんかけ じゃが芋の煮物 切干ゆず香り フルーツ
3時	ケーキ エネルギー 661kcal 16	ケーキ エネルギー 568kcal 17	ケーキ エネルギー 578kcal 18	たい焼き エネルギー 522kcal 19	ミルクかん エネルギー 551kcal 20	いちごゼリー エネルギー 589kcal 21
昼食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 イカ入りオイスター炒め ほうれん草の磯和え	ご飯 スープ 鮭のタルタル焼き 粉ふき芋 ミモザサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 コロツケ さつま芋とこんにゃくの白和え 和風サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏きじ焼き アスパラとエビの塩炒め 大根サラダ 漬物	挽肉カレー スープ コールスローサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	豚丼 味噌汁 南瓜のいとこ煮 ほうれん草の柚香和え 
3時	黒胡麻プリン エネルギー 539kcal 23	煎餅 エネルギー 579kcal 24	ヨーグルトムース エネルギー 569kcal 25	コーヒーゼリー エネルギー 553kcal 26	水ようかん エネルギー 608kcal 27	プリン エネルギー 540kcal 28
昼食	 クリスマスメニュー			柳川風丼 味噌汁 茄子のなべしぎ風 フルーツ	年越しそば さつま芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え フルーツ	年越しそば じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの梅和え フルーツ 
3時	クリスマスケーキ エネルギー 677kcal 30	クリスマスケーキ エネルギー 643kcal	クリスマスケーキ エネルギー 616kcal	ピーナッツパン エネルギー 595kcal	抹茶ババロア エネルギー 589kcal	選択おやつ エネルギー 574kcal
昼食	年越しそば 大根旨煮 ツナサラダ フルーツ	 都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				
3時	おしるこ エネルギー 597kcal					