




# 土支田デイサービスセンター-5月献立表



	月	火	水	木	金	土
屋食	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。</p> </div> 					ご飯 味噌汁 魚の野菜あんかけ ふきの炒め煮 カリフラワーサラダ 漬物 バームクーヘン エネルギー 534kcal
3						
屋食	3	4	5	6	7	8
	そぼろ丼 味噌汁 豆腐チャンプルー いんげん胡麻和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の粕漬け焼き 茄子のピリ辛煮 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の山椒焼き 筑前煮 ほうれん草おかか和え 漬物	きつねそば ちくわチーズ炒め 水菜の生姜醤油和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の香味炒め 春野菜の煮物 人参サラダ フルーツ	ご飯 スープ サーモンフライ ジャーマンポテト 春キャベツのサラダ 漬物 ケーキ エネルギー 642kcal
3	もみじまんじゅう エネルギー 553kcal	いちごババロア エネルギー 578kcal	プリン エネルギー 597kcal	黒糖フークレ エネルギー 534kcal	豆乳くずもち エネルギー 515kcal	
10						
屋食	10	11	12	13	14	15
	ご飯 清汁 鯛の竜田揚げカレー風味 南瓜そぼろ煮 ブロッコリーの酢味噌和え 漬物	チキンカレー スープ 福神漬 グリーンサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 めばるの幽庵焼き ひじき煮 白菜サラダ フルーツ あんまん	枝豆ご飯 味噌汁 豚肉の胡麻マヨ炒め ふきの煮物 キャベツゆかり和え フルーツ コーヒーゼリー	枝豆ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 いんげんピーナッツ和え 漬物 クリームパン	枝豆ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 切干大根煮 小松菜のお浸し フルーツ たい焼き エネルギー 545kcal
3	イチゴスペシャル エネルギー 582kcal	ケーキ エネルギー 650kcal	あんまん エネルギー 549kcal	コーヒーゼリー エネルギー 550kcal	クリームパン エネルギー 546kcal	
17						
屋食	17	18	19	20	21	22
	ご飯 スープ 鶏肉の中華風 大根のオイスター炒め ナムル 漬物	ゆかりご飯 味噌汁 揚げ豆腐 きんぴらごぼう ブロッコリーの胡麻和え フルーツ 黒糖ふかし	ご飯 味噌汁 魚の磯辺焼き 肉じゃが 山吹和え フルーツ 豆乳プリン	菜の花ご飯 清汁 鯖の塩焼き 竹の子の土佐煮 豆苗のポン酢和え 漬物 スイスロールコーヒー	豚丼 味噌汁 きのこのしぐれ煮 ポテトサラダ フルーツ ピーナッツパン	ご飯 スープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー 大根サラダ フルーツ カルピスゼリー エネルギー 554kcal
3	どらやき エネルギー 581kcal	黒糖ふかし エネルギー 582kcal	豆乳プリン エネルギー 563kcal	スイスロールコーヒー エネルギー 575kcal	ピーナッツパン エネルギー 570kcal	
24						
屋食	24	25	26	27	28	29
	ハヤシライス スープ カリフラワーソテー 野菜たっぷりサラダ	ご飯 スープ 魚の韓国風 中華風肉じゃが ナムル 漬物 チョコパン	ご飯 スープ ポークチャップ 粉ふき芋 マカロニサラダ 漬物 黒糖ゼリー	ご飯 味噌汁 鯖の煮付 切干大根煮 ブロッコリーのゴママヨ和え フルーツ 抹茶あずきゼリー	なめことろろそば 筑前煮 いんげんくるみ和え フルーツ 選択おやつ	ご飯 スープ 回鍋肉風 餃子 華風和え フルーツ 水ようかん エネルギー 524kcal
3	フルーツチェ（ピーチ） エネルギー 528kcal	チョコパン エネルギー 542kcal	黒糖ゼリー エネルギー 541kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 534kcal	選択おやつ エネルギー 561kcal	
31						
屋食	31					
	ご飯 スープ 鯖のムニエル ジャーマンポテト 大根サラダ 漬物 ミルクかん エネルギー 535kcal			