



# 土支田デイサービスセンター6月献立表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
屋 食		冷し山菜そば 冬瓜の煮物 胡瓜の酢の物 フルーツ	ご飯 コンソメスープ 鮎のチーズムニエル いんげんソテー ポテトサラダ 漬物	ご飯 スープ 魚の韓国風 中華風肉じゃが ナムル フルーツ	ご飯 清汁 蒸し鶏マリネ ひじき煮 さつま芋サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ 海草サラダ フルーツ
		カステラ エネルギー 556kcal	ピーナッツパン エネルギー 510kcal	フルーツチェ(ピーチ) エネルギー 518kcal	たい焼き エネルギー 578kcal	バナナパフェ エネルギー 616kcal
	7	8	9	10	11	12
屋 食	杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 魚の磯辺焼き きんぴらごぼう ずんだ和え 漬物	ご飯 スープ 魚の香草パン粉焼き ポークビーンズ ほうれん草サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の香味炒め 車麩の煮物 小松菜のお浸し フルーツ	やわらかビーフカレー(備蓄品) スープ じゃがバター 温野菜のサラダ 福神漬け	ご飯 スープ 麻婆豆腐 蒸し餃子 ブロッコリーサラダ フルーツ
		エネルギー 555kcal	水ようかん エネルギー 572kcal	黒糖ゼリー エネルギー 528kcal	ヨーグルトババロア エネルギー 510kcal	りんごゼリー エネルギー 598kcal
	14	15	16	17	18	19
屋 食	フルーツチェ(いちご)	ご飯 スープ スペイン風オムレツ ほうれん草ソテー 人参サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 小松菜ぼんず和え 漬物	ご飯 味噌汁 鶏照り焼き 切干大根煮 白菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き 厚揚げの煮物 オクラゆかり和え 漬物	鮭しらす丼 味噌汁 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ
		エネルギー 514kcal	黒糖フークレエ エネルギー 558kcal	豆乳プリン エネルギー 533kcal	ケーキ エネルギー 544kcal	ケーキ エネルギー 563kcal
	21	22	23	24	25	26
屋 食	梅ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ照り焼き 初夏の炊き合わせ 大根と豆苗のゆかり和え フルーツ	ご飯 味噌汁 魚の山椒焼き きのこのしぐれ煮 ほうれん草サラダ フルーツ	柳川風丼 味噌汁 茄子のオイスター炒め カリフラワーサラダ フルーツ	運動会	
		エネルギー 505kcal	バームクーヘン エネルギー 542kcal	黒糖ふかし エネルギー 547kcal	あんみつ エネルギー 592kcal	ミルクかん エネルギー 598kcal
	28	29	30	都合により献立を変更する場合がございます 予めご了承下さい。		
屋 食	スイスロールコーヒー	中華丼 スープ 人参のたらこ炒め 茄子の和え物	ご飯 清汁 鶏肉の胡麻味噌焼き 肉じゃが グリーンサラダ 漬物			
		エネルギー 525kcal	オレンジゼリー エネルギー 509kcal	選択おやつ エネルギー 533kcal		