



土支田デイサービスセンター 8月献立表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 味噌汁 魚のきじ焼き 厚揚げのオイスター炒め ブロッコリー辛子和え 漬物	ご飯 スープ チキンカツ ゴーヤチャンプルー 野菜たっぷりサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 魚の山椒焼き 高野豆腐の煮物 マカロニサラダ フルーツ	親子丼 味噌汁 大根旨煮 いんげんごま和え フルーツ	とうもろこしご飯 清汁 魚の胡麻味噌焼き 里芋の含め煮 カリフラワーゆかり和え 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 白菜とハムのサラダ フルーツ
3時	抹茶ババロア エネルギー 528kcal	カルビスゼリー エネルギー 572kcal	クリームパン エネルギー 572kcal	バナムクーヘン エネルギー 580kcal	りんごゼリー エネルギー 518kcal	豆乳くずもち エネルギー 548kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	夏野菜カレー スープ 春雨サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 切干大根煮 人参サラダ フルーツ	麻婆豆腐丼 スープ ナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 魚の香味焼 炒り鶏 ひじきサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 茄子のなべしき風 キャベツのピーナッツ和え 漬物	ご飯 清汁 魚のもろみ焼き きんぴらごぼう ずんだ和え フルーツ
3時	ケーキ エネルギー 641kcal	ケーキ エネルギー 618kcal	イチゴスペシャル エネルギー 527kcal	水ようかん エネルギー 537kcal	黒糖ふかし エネルギー 529kcal	煎餅 エネルギー 596kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 スープ 鶏肉のタルタル焼き ほうれん草ソテー 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 魚の酒蒸し 冬瓜の煮物 オクラの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 ブリの生姜焼き 厚揚げの煮物 ブロッコリーサラダ フルーツ	五目あんかけ焼きそば スープ かぼちゃの煮物 カリフラワーの甘酢	冷やし中華 スープ 大根の蟹あんかけ ひじきサラダ	焼きそば スープ たこ焼き ポテトサラダ
3時	あんみつ エネルギー 512kcal	ピーナッツパン エネルギー 518kcal	オレンジゼリー エネルギー 586kcal	スイカ エネルギー 583kcal	スイカ エネルギー 510kcal	スイカ エネルギー 531kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	カツ丼 味噌汁 カリフラワーソテー モロヘイヤの酢の物	ご飯 清汁 豚肉の味噌漬焼き がんもの含め煮 ほうれん草のお浸し 漬物	ハヤシライス 南瓜のスープ(備蓄品) 粉ふき芋 温野菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 魚のもみじ焼き 高野豆腐の煮物 もやしのぼん酢和え フルーツ	ロコモコ風丼 コンソメスープ ズッキーニのソテー ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鯖のカレー風味焼き 茄子のみぞれ煮 いんげんのお浸し 漬物
3時	豆乳プリン エネルギー 557kcal	もみじまんじゅう エネルギー 571kcal	ミルクかん エネルギー 580kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 539kcal	杏仁豆腐 エネルギー 520kcal	ぶどうゼリー エネルギー 520kcal
	29	30	31	都合により献立を変更する場合がございます。 予めご了承下さい。		
昼食	ご飯 スープ 魚の南蛮漬 青梗菜とえびの塩炒め カリフラワーのドレ和え フルーツ	ご飯 スープ ポークチャップ 粉ふき芋 マカロニサラダ フルーツ	冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ			
3時	選択おやつ エネルギー 555kcal	ヨーグルトババロア エネルギー 585kcal	黒糖ゼリー エネルギー 566kcal			

