

令和5年10月(神無月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日 お誕生会		
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上		
午後	🏆 もも上げ大相撲 🌻 下肢筋力向上	🏆 もも上げ大相撲 🌻 下肢筋力向上	🏆 土支田デイゲートボール 🌻 上肢運動と体幹強化運動	🏆 土支田デイゲートボール 🌻 上肢運動と体幹強化運動	🏆 秋の味覚狩りゲーム 🌻 体幹バランスの向上	🏆 秋の味覚狩りゲーム 🌻 体幹バランスの向上		
	9日 スポーツの日	10日	11日	12日	13日	14日		
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動		
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	🎸 ドシダオールスターズ 🎹 ギター・ピアノ演奏会	🎵 笑って楽しく健康体操		
	16日	17日	18日	19日	20日	21日		
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	🏆 音楽玉とり 🌻 目と手の協調運動	🏆 缶つみゲーム 🌻 上肢・体幹運動	🏆 缶つみゲーム 🌻 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上		
午後	📄 絵手紙 🧠 脳の活性化・集中力向上	🖋️ 書道 🧠 左右脳・小脳の活性化	🖋️ 書道 🧠 左右脳・小脳の活性化	🎨 ちぎり絵 🧠 脳の活性化・手の巧緻性向上	選択活動 個々に自己表現	🎵 フラメンコ		
	23日	24日	25日	🍠 焼き芋 26日	🍠 焼き芋 27日	🍠 焼き芋 28日		
午前	📖 読み聞かせ (水口さん)	🏆 音楽玉とり 🌻 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 缶つみゲーム 🌻 上肢・体幹運動		
午後	🏆 秋の味覚狩りゲーム 🌻 体幹バランスの向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	🎨 華道・選択活動 👐 手先運動・脳活性化	🎨 華道・選択活動 👐 手先運動・脳活性化	🎨 華道・選択活動 👐 手先運動・脳活性化		
	30日	31日	★今月のイベント★ 13日(金)ドシダオールスターズ♪ 14日(土)笑って楽しく健康体操 21日(土)フラメンコ 23日(月)読み聞かせ(水口さん) 31日(火)ハロウィン ~振替利用・臨時・振替利用お待ちしております♪~					
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	👁️ 目玉すくい						
午後	選択活動 個々に自己表現	🎃 ハロウィン						
			★26日(木)・27日(金)・28日(土)のおやつは焼き芋になります。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			今月の雑学【ハロウィンといえば「カボチャランプ」】 ハロウィンといえば目や口がかたどられているオレンジ色のカボチャランプが思い浮かびますね。「ジャック・オー・ランタン」と呼ばれ、中に火をともして家に飾っておくと魔除けになるそうです。		