令和6年2月(如月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操　　《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月のイベント 22日（木）ドシダオールスターズ♪ 23日（金）フラダンス＆歌♪（ジョーダンハワイアンズ） ～振替利用・臨時利用お待ちしております♪～			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後				鬼は外！福は内！ゲーム 上肢運動と体幹強化運動	鬼は外！福は内！ゲーム 上肢運動と体幹強化運動	鬼は外！福は内！ゲーム 上肢運動と体幹強化運動
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	足で暁暁・蕾蕾ゲーム 座位バランス・下肢筋力向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	12日 振替休日	13日	14日	15日 お誕生会	16日 お誕生会	17日
午前	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	19日	20日	21日	22日	23日 天皇誕生日	24日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	足で暁暁・蕾蕾ゲーム 座位バランス・下肢筋力向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	フラダンス＆歌	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	26日	27日	28日	29日		
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	12支神経衰弱 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上		
午後	書 道 左右脳・小脳の活性化	書 道 左右脳・小脳の活性化	書 道 左右脳・小脳の活性化	選択活動 個々に自己表現		

今月の雑学【なぜ節分に大豆をまくの？】

五穀の中で大豆が一番大きく力が強いと考えられていたからです。豆まきに使う豆を枡に入れるのも「ますます力が増す」という意味が込められています。

★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。