



平成27年度（予定）



# 生きがい体操教室のお知らせ

自立のご高齢者の方を対象に、転倒予防・筋力の維持、向上を目的に体操を行ないます。椅子に座って行いますので、どなたでも無理なく参加できます。

日時（毎月 第2金曜日）

4月10日・5月8日・6月12日

7月10日・8月14日・9月11日

時間 10:00～11:00

定員 30名

場所 南田中地域集会所



【お問合せ】  
富士見台在宅介護支援センター

電話 5241-6013  
担当：高橋・出頭