

# 高野台包括だより

## 高野台地域包括支援センターへのアクセス



練馬高野台駅北口の

「練馬高野台駅前交番」を通りすぎ、



看板の右手から高架下に入ると、



右側に自動ドアがあります。

「自動ドアを入ると正面に街かどケアカフェこぶしがあります。」

### 街かどケアカフェこぶし



右手に「高野台地域包括支援センター」があります。

### 高野台地域包括支援センター



・窓口は感染対策のためアクリル板を使用しています。  
・周囲に会話の内容が聞かれないよう、プライバシーに配慮しています。

## 街かどケアカフェ こぶし



高齢者をはじめとする地域の方が気軽に立ち寄れる場所としてご利用いただけます。

### カフェ内でイベントや講座を開催しています

- ・もの忘れ予防体操
- ・栄養講座
- ・口腔歯科講座
- ・焼菓子、クッキー、パンの販売
- ・傾聴ボランティアや絵本の読みきかせ など

※イベントや講座は一部事前予約制となっています。

※感染状況により、やむを得ず中止させていただく場合があります。

日程表はカフェの前の棚に置いてありますので、そちらをご覧ください。  
詳しくは職員までお問合せください。



営業時間：毎週月～土曜日  
10:00～16:00  
休業日：日曜・祝日

## 高野台地域包括支援センター

住所：練馬区高野台1-7-29（練馬高野台駅高架下）

☎ 03-5372-6300

開所時間：月曜日～土曜日午前8時30分～午後5時15分

（祝休日および12月29～1月3日を除く）

ホームページ  
QRコード



### 担当地域

富士見台1～4丁目  
高野台1・2丁目  
南田中1～3丁目

# 練馬区 ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業 訪問支援員とは？

高野台地域包括支援センターには、保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、介護予防ケアマネジメント担当、訪問支援員とさまざまな職種の職員がいます。今回は「訪問支援員」についてご紹介します。

## ◆訪問支援員ってどんな人？◆

- 社会福祉士などの専門資格を持つ職員です。
- 名簿をもとに、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の自宅を訪問させていただきます。
- 見守り活動を行う区民ボランティアさんを募集したり、見守りを希望する方とボランティアさんをつなぐ役割を行います。
- 民生・児童委員、町会、自治会、薬局やコンビニなどの地域の関係者の方々へ、私たちの活動をお知らせするとともに、地域のみなさんから気軽に相談していただける関係づくりを行っています。

## ◆訪問支援員の訪問活動◆

玄関先で生活状況や健康状態などを伺い、その方の状況により必要なサービスなどをご提案します。

例えば・・・

- ・元気な方・・・区や高野台地域包括支援センターで行っている体操教室や講座などの介護予防事業をご提案します。
- ・支援が必要な方・・・介護保険サービスや区の福祉サービスをご提案し、利用までのお手伝いを行います。

## ●地域のみなさまへ ご協力のおねがい●

高齢者のこのような様子に気づいたら、地域包括支援センターへご相談ください。

### <外から見て>



- ・新聞や郵便物がたまっている
  - ・何日も同じ洗濯物が干したまま
- 
- ・昼間でも電気がついたまま
  - ・怒鳴り声や悲鳴が聞こえる
  - ・異臭がする など

### <訪問した時・お会いした時>

- ・元気がない、痩せた気がする
- ・同じ話を何回もする、話がかみ合わない
- ・髪や服装が乱れている
- ・季節に合わない服を着ている
- ・顔や手足などにあざがある、あざがあるが話したがらない



いつもと様子が違うなど、ちょっとしたことが支援を必要としているサインかもしれません。  
小さな気づきが高齢者の安心・安全につながります。