

2023年 8月

街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：7月21日 金曜日

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	オレンジカフェふらっと これから塾 13:30~ ★事前申込制 チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい	①もの忘れ予防体操 10:30~ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	イスでゆるらく体操 10:30~ オレンジカフェふらっと ①白い箱の会 14:00~チラシ参照	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
7	8	9	10	11	12	13
☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	イスでゆるらく体操 10:30~	休業日	☆カフェタイム	休業日
14	15	16	17	18	19	20
口腔歯科講座 10:30~ ☆チラシ参照 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 10:30~ ★事前申込制 チラシ参照 オレンジカフェふらっと ②白い箱の会 14:00~チラシ参照	イスでゆるらく体操 10:30~ スマートフォン教室 14:00~16:00 ★チラシ参照・事前予約はコー ルセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	☆カフェタイム 	休業日
21	22	23	24	25	26	27
☆カフェタイム	骨密度測定&相談会 管理栄養士さんと話そう! 10:30~12:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30~ 集会室利用	イスでゆるらく体操 10:30~ スマートフォン教室 14:00~16:00 ★チラシ参照・事前予約はコー ルセンターへお申込み下さい	焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
28	29	30	31	★カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことが出来る時間です。 ★「富士見家族の会」は、隣の集会室で開催します。 ★「もの忘れ予防体操」は事前予約制です。参加ご希望の方はチラシを ご覧の上、お申込み下さい。		
栄養講座 10:30~ ★チラシ参照	☆カフェタイム	☆カフェタイム	イスでゆるらく体操 特別版! *講師の先生が来ます* 10:30~12:00			