



みんなでつくる こぶし祭り



日時: 9月7日(木)

13:30~15:30

場所: 練馬高野台駅前集会所
ケアカフェこぶし、集会室

切り分けしたポトス(観葉植物)プレゼントします!
ご希望の方はお声かけください
※なくなり次第終了します

お楽しみ販売コーナー

地域の作業所の方々手作りのクッキーやマフィンなどの焼き菓子や手作り品販売を行います! お楽しみに♪

なんでも相談コーナー

介護のこと、生活のこと、老後のこと、どんなことでもかまいません。気軽に相談しませんか?

リサイクルブックフェア

図書館からリサイクルブックがやってきます! 本は自由にお持ち帰りいただけます。

健康測定会&健康・栄養相談コーナー

機械を使用して骨密度・握力・水分量・血管年齢・糖化度測定を行います。(一部素足で測定します) あわせて薬剤師、看護師の健康相談も行います!

時間ごとの催し物

- 13:45~ 図書館職員によるブックトーク
 - 14:10~ わくわく絵本「絵本朗読会」
 - 14:40~ ミニ折り紙教室
 - 15:15~ 練馬ゆるらく体操体験会
- 都合により時間が前後することがございます

主催... 地域連携会議

- ・アイン薬局練馬店
- ・NPO 成年後見推進ネットこれから
- ・白い箱の会
- ・関町ボランティアコーナー
- ・そうごう薬局練馬高野台駅店
- ・高野台敬老館
- ・ツクイ練馬南田中営業所
- ・ニチイホーム練馬高野台
- ・練馬区高齢社会対策課介護予防係
- ・福朗会
- ・南田中敬老館
- ・南田中図書館
- ・薬局アポック練馬高野台店
- ・わくわく絵本

お問い合わせ 高野台地域包括支援センター 電話: 03-5372-6300