

# 2023年 9月



月 火

# 街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：8月21日 月曜日～

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

水 木 金 土 日

★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です☺  
 ★ 「ちやんとごはんといいきき栄養講座」「もの忘れ予防体操①②」事前予約制です。  
 ★ 【富士見介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。  
 ★ 9/7みんなでつくるこぶし祭りはケアカフェ全面を使用します。皆様のご参加をお待ちしております。  
 ケアカフェこぶしは10月1日から来年2月半ばまで一時閉鎖となります。  
 その間イベントや講座もお休みです。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。

				1	2	3
				高齢者スマートフォン教室 10:00～12:00 チラシ参照 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	休業日
				パンの販売 14:30～		
4	5	6	7	8	9	10
ちやんとごはん いいきき栄養講座 14:00～15:30 事前申込制 チラシ参照	高齢者スマートフォン教室 10:00～12:00 チラシ参照 コールセンターへお申込み下さい	①もの忘れ予防体操10:30～ 事前申込制 チラシ参照	イスでゆるらく体操 10:30～	高齢者スマートフォン 10:00～12:00 チラシ参照 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	休業日
	これから塾 事前申込制 チラシ参照 「これから塾」までお申し込み下さい		みんなでつくるこぶし祭り 13:30～15:30 チラシ参照			
11	12	13	14	15	16	17
口腔歯科講座 チラシ参照 10:30～	高齢者スマートフォン教室 10:00～12:00チラシ参照 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	イスでゆるらく体操 10:30～	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
18	19	20	21	22	23	24
休業日 (敬老の日)	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操10:30～ 事前申込制 チラシ参照	イスでゆるらく体操 10:30～	焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00	休業日 (秋分の日)	休業日
		白い箱の会 14:00～チラシ参照				
25	26	27	28	29	30	
栄養講座 チラシ参照 10:30～	☆カフェタイム	☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30～ 集会室利用	イスでゆるらく体操 10:30～	☆カフェタイム	☆カフェタイム	