

2024年2月



街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日 1月22日 月曜日

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です☺ ★ 「もの忘れ予防体操」は事前予約制です。チラシをご覧の上お申込み下さい。 ★ 【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します			1	2	3	4
			休業日	休業日	休業日	休業日
5	6	7	8	9	10	11
休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
12	13	14	15	16	17	18
休業日	休業日	休業日	イスでゆるらく体操 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
19	20	21	22	23	24	25
☆カフェタイム	☆カフェタイム	物の忘れ予防体操 ★事前申込制 チラシ参照 10:30~ オレンジカフェふらっと ②☆白い箱の会 14:00~ チラシ参照	イスでゆるらく体操 10:30~ ☆カフェタイム	休業日 (天皇誕生日)	☆カフェタイム	休業日
26	27	28	29	2月15日~ケアカフェこぶし再開です。皆様のお越しをお待ちしております！ 		
栄養講座 10:30~ チラシ参照	☆焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00	富士見介護家族の会 13:30~ チラシ参照 集会室利用	イスでゆるらく体操 10:30~ ☆カフェタイム			