

2024年 3月 街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：2月 21日 水曜日

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月

火

水

木

金

土

日

				1	2	3
<p>★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です ☺</p> <p>★ 「もの忘れ予防体操」「薬剤師と話そう」「こぶし健康講座・相談会」は事前予約制です。</p> <p>★ 【富士見介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。</p> 				☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
4	5	6	7	8	9	10
☆カフェタイム	<p>これから塾13:30～</p> <p>★事前申込制 チラシ参照</p> <p>「これから塾」までお申し込み下さい</p>	<p>もの忘れ予防体操</p> <p>★事前申込制 チラシ参照</p> <p>10:30～</p> <p>☆カフェタイム</p>	<p>イスでゆるらく体操</p> <p>10:30～</p>	<p>☆カフェタイム</p> <p>わくわく絵本13:30～</p> <p>チラシ参照</p>	☆カフェタイム	休業日
11	12	13	14	15	16	17
<p>口腔歯科講座</p> <p>チラシ参照</p> <p>10:30～</p>	<p>【こぶし健康講座・相談会】</p> <p>がん治療はこわくない！</p> <p>癌治療の基礎 10:30～</p> <p>★事前申込み制チラシ参照</p>	☆カフェタイム	<p>イスでゆるらく体操</p> <p>10:30～</p>	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
18	19	20	21	22	23	24
☆カフェタイム	<p>薬剤師と話そう</p> <p>糖化測定・相談会</p> <p>14:30～</p> <p>★事前申込制チラシ参照</p>	<p>休業日</p> <p>(春分の日)</p>	<p>イスでゆるらく体操</p> <p>10:30～</p> <p>リサイクルブックフェア</p> <p>14:00～チラシ参照</p>	<p>焼き菓子/クッキー販売</p> <p>11:00～13:00</p> <p>☆カフェタイム</p>	☆カフェタイム	休業日
25	26	27	28	29	30	31
<p>栄養講座</p> <p>チラシ参照</p> <p>10:30～</p>	☆カフェタイム	<p>☆カフェタイム</p> <p>富士見介護家族の会</p> <p>13:30～ 集会室利用</p>	<p>イスでゆるらく体操</p> <p>10:30～</p>	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日