

2024年 4月

街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：3月21日 木曜日

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
イスでゆるらく体操 10:30~	これから塾13:30~ 事前申込制 チラシ参照 「これから塾」まで お申し込み下さい	もの忘れ予防体操① 事前申込制チラシ参照 10:30~	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
8	9	10	11	12	13	14
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 白い箱の会 14:00~	わくわく絵本13:30~ チラシ参照 パンの販売 14:30~ チラシ参照	☆カフェタイム	休業日
15	16	17	18	19	20	21
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	もの忘れ予防体操② 事前申込制チラシ参照 10:30~	☆カフェタイム スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい	☆カフェタイム Eスポーツ体験会 14:00~ 事前申込制チラシ参照	☆カフェタイム	休業日
22	23	24	25	26	27	28
イスでゆるらく体操 10:30~ 街かど健康講座《栄養士》 14:00~ チラシ参照	☆カフェタイム	管理栄養士さんと話そう！ 身長・体重・血圧測定会 10:30~ 富士見介護家族の会 13:30~	☆カフェタイム スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい	☆カフェタイム 焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00	☆カフェタイム	休業日
29	30	★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です☺ ★ 「もの忘れ予防体操」「Eスポーツ体験会」は事前予約制です。 ★ 【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。				
休業日 (昭和の日)	☆カフェタイム					

