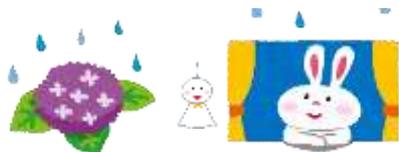


2024年 6月



高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

申込み開始日：5月21日 火曜日

街かどケアカフェこぶし日程表

					土	日
					1	2
					☆カフェタイム	休業日
月	火	水	木	金	8	9
3	4	5	6	7		
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム これから塾 13:30~	①もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30~	☆カフェタイム	スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい	☆カフェタイム	休業日
熱中症講座 14:00~15:00	事前申込制チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい	☆カフェタイム		☆カフェタイム		
10	11	12	13	14	15	16
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	ちゃんとごはん いきいき栄養講座 10:00~11:00 事前申込制チラシ参照	☆カフェタイム	スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい	☆カフェタイム	休業日
☆カフェタイム		☆カフェタイム	白い箱の会 14:00~	わくわく絵本 13:30~ パンの販売 14:30~		
17	18	19	20	21	22	23
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30~	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
☆カフェタイム		☆カフェタイム		Eスポーツ体験会 事前申込制チラシ参照 14:00~		
24	25	26	27	28	29	30
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	管理栄養士さんと話そう 骨密度測定&相談会 10:30~	☆カフェタイム	花束のカード作り体験会 事前申込制チラシ参照 10:30~	☆カフェタイム	休業日
街かど健康講座(保健師) 14:00~		☆富士見介護家族の会 13:30~		焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00		
				☆カフェタイム		



- ★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です☺
- ★ 「もの忘れ予防体操」「Eスポーツ体験会」「ちゃんとごはんいきいき栄養講座」は事前予約制です。
- ★ 【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。

