

2025年 9月 街かどケアカフェこぶし 日程表

月 火 水 木 金 土 日

申込み開始日：8月20日 水曜日 10時～

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

1	2	3	4	5	6	7
イスでゆるらく体操 10：30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	もの忘れ予防体操① ★事前申込制チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム ご一緒に歌いましょう 13：30～15：00	☆カフェタイム	休業日
8	9	10	11	12	13	14
イスでゆるらく体操 10：30～	☆カフェタイム	☆カフェタイム	街かど健康講座（保健師） ★事前申込制チラシ参照 10：30～ 白い箱の会 14：00～	☆カフェタイム わくわく絵本 13:30～ パンの販売 14:30～	13	14
☆カフェタイム	「薬剤師さんと話そう！」 ★事前予約制チラシ参照 14：30～	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
15	16	17	18	19	20	21
休業日 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	もの忘れ予防体操② ★事前申込制チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム 理学療法士によるオンライン 介護予防・フレイイル予防講座 「股関節・膝・腰の疼痛予防」 14：30～15：30	☆カフェタイム テレビでボーリング ★事前申込制チラシ参照 14：00～	☆カフェタイム	休業日
22	23	24	25	26	27	28
イスでゆるらく体操 10：30～ ☆カフェタイム	休業日 ☆カフェタイム	☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13：30～	☆カフェタイム	カード作り講座 ★事前申込制 10：30～ 焼き菓子/クッキー販売 11：00～13：00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
29	30					
イスでゆるらく体操 10：30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム					



★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です。

★11日(木)「街かど健康講座」(は今月のみ事前予約制となりますので、お間違えないようお願い致します。

★ 熱中症特別警戒アラートが発表された場合、講座・イベントが中止になる可能性があります。