

2023年 3月



街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：2月21日火曜日～

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
<p>★カフェタイムは皆様が交流を持ちくつろぐことができる時間です。</p> <p>★「もの忘れ予防体操」「薬剤師と話そう」は事前予約制です。参加ご希望の方はチラシをご覧ください。</p> <p>★【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。</p>		1	2	3	4	5
		<p>①もの忘れ予防体操 ★事前申込制チラシ参照 10:30～</p>	<p>☆カフェタイム オレンジカフェふらっと ①白い箱の会 14:00～チラシ参照</p>	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
	7	8	9	10	11	12
☆カフェタイム	<p>オレンジカフェふらっと これから塾 13:30～ ★事前申込制チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい</p>	☆カフェタイム	☆カフェタイム	<p>☆カフェタイム わくわく絵本13:30～ パンの販売 14:30～</p>	☆カフェタイム	休業日
13	14	15	16	17	18	19
<p>口腔歯科講座 10:30～</p>	☆カフェタイム	<p>②もの忘れ予防体操 ★事前申込制チラシ参照 10:30～ オレンジカフェふらっと ②白い箱の会 14:00～チラシ参照</p>	<p>☆カフェタイム 薬剤師と話そう14:30～ 血管年齢測定会 ★事前申込制チラシ参照</p>	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
20	21	22	23	24	25	26
☆カフェタイム	休業日	☆カフェタイム	☆カフェタイム	<p>焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00 ☆カフェタイム</p>	☆カフェタイム	休業日
27	28	29	30	31		
<p>栄養講座 10:30～</p>	☆カフェタイム	<p>☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30～</p>	☆カフェタイム	☆カフェタイム		